

# KEB



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG  
KREIS NEUSTADT U. STADT WEIDEN

## BILDUNGSPROGRAMM

KEB NEUSTADT-WEIDEN

*Blicke weiten*

[www.keb-neustadt-weiden.de](http://www.keb-neustadt-weiden.de)

September 2024  
bis Februar 2025



---

## Vorwort

### **Liebe Freundinnen und Freunde der Kath. Erwachsenenbildung,**

„Blicke weiten“ ist das Motto des aktuellen Herbstprogramms der KEB Neustadt-Weiden. Und dabei geht es um zwei Blickrichtungen: Wir wollen den Horizont der Kirche selbst weiten, in „die Welt“ hinausblicken und dabei – wie Papst Franziskus sagt – auch „an die Ränder gehen“. Aber wir wollen auch den Blick der Außenstehenden auf die Kirche verändern. Kirche ist eben mehr als es manches in den Medien verbreitete Klischee glauben machen will.

So starten wir auch mit einem Ausrufezeichen in den Herbst: „Kirche braucht Bildung!“, so das Plädoyer von Andreas G. Weiß, das er uns am 17. Oktober im Pfarrheim Herz Jesu vorstellen wird. Zwei weitere „Highlights“: Zusammen mit Bildungspartnern in der Region konnten wir mit Heribert Prantl einen hochkarätigen Referenten gewinnen, der mitten im „Schicksalswahljahr 2024“ – zur „Langen Nacht der Demokratie“ energisch anmahnt, auf eben diese acht zu geben (28. Sept., Stadthalle Neustadt). Während Europa um eine Strategie für den Umgang mit China ringt, hat die dortige Kommunistische Partei längst ein langfristiges Konzept. Einblicke gewährt ein Vortrag mit Amnesty am 6. Dezember (Café Mitte).

Darüber hinaus möchten wir Ihnen unsere bewährten Angebote ans Herz legen, vor allem im Bereich der Familienbildung. Immer größere Bedeutung gewinnt in unserem Programm auch das Thema „Gesundheit“. Blättern Sie doch mal hinein.

Erfreulich ist, dass wir im aktuellen Programm auch wieder verstärkt lokale Angebote aus den Pfarreien und Verbänden aufnehmen konnten. Hier gilt unser Dank vor allem allen ehrenamtlich Engagierten.

So wünschen wir Ihnen, dass Ihnen das aktuelle Programm hilft, auch Ihren ganz persönlichen Blick zu weiten.



**Hans Bräuer**  
Leiter



**Peter Schönberger**  
Vorsitzender

Vorwort .....	2
Büro-Impressum .....	4
<b>GLAUBE .....</b>	<b>9</b>
Ehevorbereitung .....	17
<b>GESELLSCHAFT .....</b>	<b>23</b>
<b>FAMILIE .....</b>	<b>36</b>
Eltern-Kind-Gruppen .....	43
Musikgarten .....	48
<b>KULTUR .....</b>	<b>52</b>
<b>GESUNDHEIT .....</b>	<b>68</b>
<b>PERSÖNLICHKEITSBILDUNG .....</b>	<b>89</b>
KEB intern .....	107
Ortsregister .....	111
Bildnachweise .....	118
Vereinsstruktur der KEB .....	120
AGB Datenschutzhinweis .....	121
Kürzel und Symbole .....	123

Geehrte Mitglieder und der neue Bildungsrat der Reg. KEB Neustadt-Weiden. Neu im Bildungsrat: Renate Puckschamel u. Inna Pajda (2. u. 3.v.r.). Mit Riesendank verabschiedet für ihren quasi Jahrzehnte langen Dienst als Stellvertretende Vorsitzende wurden Anton Dobmayer und Bruni Spannll (4.u. 5. v.r.); ebenso die Kassenprüfer Inge u. Hans Heinrich (4.u. 5. v.li.). Unser Dank gilt auch Anne Hanauer und Ingrid Hiller! (hier nicht im Bild).



## Büro - Impressum

### Adresse der KEB Neustadt-Weiden

KEB – Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V.

Regionale **KEB Neustadt-Weiden**

92637 Weiden, Lerchenfeldstraße 11

Tel.: 0961 634964-2 (Puckschamel),

(Fax: 0961 634964-3)

info@keb-neustadt-weiden.de;

[www.keb-neustadt-weiden.de](http://www.keb-neustadt-weiden.de)

### Bürozeiten

Montag und Mittwoch: 9:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag: 15:00 - 18:00 Uhr, sowie nach Vereinbarung

### Ansprechpartner

Erster Vorsitzender:

Peter Schönberger, StD

Leiter:

Hans Bräuer

Tel.: 0961 634964-0

[hbraeuer@keb-neustadt-weiden.de](mailto:hbraeuer@keb-neustadt-weiden.de)

### Sekretariat:



Renate Puckschamel

[rpuckschamel@keb-neustadt-weiden.de](mailto:rpuckschamel@keb-neustadt-weiden.de)

### Bankverbindungen

LIGA Bank Regensburg, (GENODEF1M05)

IBAN: DE47 7509 0300 0001 1021 68

### Corporate Design:

DESIGNGUARDS - Alexander Mühl

Am 1. Januar 2024 sind die elf regionalen KEBs mit der KEB im Bistum Regensburg e.V. zum Verein „**KEB – Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V.**“ verschmolzen. Inhaltlich arbeiten wir aber wie gewohnt eigenständig weiter, nun unter dem Namenszusatz "*Regionale KEB Neustadt-Weiden*".

Auch unsere bisherige Adresse und unsere Homepage bleiben.

GLAUBE

**GLAUBE**

Ehevorbereitung.....17



Qualifizierungskurs (modular, fortlaufend)

# Räume öffnen

Qualifizierungskurs für  
ehrenamtliche Kirchenentdecker\*innen

RÄUME  
*öffnen*



**Nähere Informationen und Termine unter <https://www.keb-bistum-regensburg.de/raeume-oeffnen/>**

Leitung:

Michael Neuberger, KEB  
Cham Eva Bräuer, KEB  
Schwandorf Thomas  
Albertin, KEB Regensburg-  
Land  
Tobias Maierhofer, KEB im  
Bistum Regensburg e.V.

Kirchenraum

für den einen toter Stein,  
für die andere Ästhetik von  
gestern nichtssagende  
Architektur  
die weder stört noch dient.

Sakralraum

für den einen lebendiger  
Traum, für die andere Poesie  
der Seele Erzählung von einer  
Hoffnung, die sich nicht  
zuschließen lässt.

Kirchentraum im Kirchenraum:  
Es kommt wie so oft im Leben  
stets darauf an, welchen

Eingang man wählt.

Klaus Vellguth

**Mehr Informationen:**



Sie sind an Kunst und Spiritualität inter-essiert? Sie sind von Kirchen in Ihrer Heimat begeistert und möchten diese Begeisterung in einer Kirchenführung weitergeben? Oder Sie halten bereits Führungen und möchten diese (noch) besser machen? Dann werden Sie Kirchenentdecker\*in. Der Ausbildungskurs „Räume öffnen“ vermittelt Ihnen dazu kunsthistorisches und praxisorientiertes Grundwissen. Dadurch werden Sie befähigt, in qualifizierter Weise Kirchenräume zu erläutern und auf zeitgemäße Weise Mensch und Glaube in Beziehung zu bringen. Neben einem einführenden Grundlagenmodul vermitteln verschiedene Module in Theorie und Praxis die Hauptstilrichtungen des Sakralbaues. Online-Vorträge, Thementage, offene Studientage und verschiedene besondere Angebote runden die Ausbildung ab. Unterstützt werden Sie beim Lernen mit der Lernplattform „Moodle“ der KEB im Bistum Regensburg. Durch die Teilnahme an den verschiedenen Veranstaltungen erwerben Sie Credit Points. Nach Erreichen einer gewissen Zahl kann ein diözesanes Zertifikat erworben werden. Dazu ist eine Probeführung mit einem ausgearbeiteten Konzept und eine abschließende Kurzführung an einem Prüfungstag notwendig.





Nr. 6-28720

**Fr 27.09.2024,  
9:00 – 18:00 Uhr**

Abfahrt: 10.00 Uhr,  
92637 Weiden, Kirche  
St. Josef

€ 50,- € für Busfahrt und  
Mittagessen

und Informationen bei  
Irmgard Baumann Tel.  
0961 29575

Freunde und Förderer  
Maria Kulm

### Studienfahrt

## Von der Quelle der Eger nach Maria Kulm

### Pilger- und Bildungsfahrt

Vom Ursprung der Egerquelle bei Weißenstadt führt die Fahrt entlang des Flusslaufes über die Grenze bei Asch zur gleichnamigen Kreisstadt Eger. Bei Königsberg queren wir die Eger, welche den Kulmer Berg umfließt, und treffen bei der Kapelle am Waldrand die Fußpilger. Mit ihnen ziehen wir durch den Wallfahrtsort Maria Kulm und feiern in der Basilika den gemeinsamen Pilgergottesdienst.

Leitung: Herbert Baumann,  
Religionslehrer i.R.

Nr. 6-28288

**Mo 30.09.2024,  
19:00 Uhr**

Evang.  
Pfarrgemeindehaus –  
Neunkirchen, Bgm.-  
Bärnklaus-Str. 6, 92637  
Weiden-Neunkirchen

Ökumenischer  
Frauentreff Weiden-  
Neunkirchen-St.  
Dionysius

### Vortrag

## „Gewagt – 500 Jahre Täuferbewegung“

Referent: Pfarrer Andreas Ruhs

Nr. 6-28634

**Mi 02.10.2024,  
18:00 Uhr – Sa  
05.10.2024, 13:00 Uhr**

Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

€ 210,50 € Übernachtung,  
Verpflegung

haus-johannisthal.de  
od. Tel. 09681 40015-0

Haus Johannisthal,

### Seminar

## Meditation in Bewegung

### Entdeckungstour auf dem E-Bike

Die besinnlich, biblischen Entdeckungstouren mit dem E-Bike führen durch reizvolle Landschaften. Täglich 30-40 km.

Dazwischen werden Texte aus der geistlichen Tradition, Meditationen und Körperübungen bereichern.

Weitere Elemente: eine gute, fröhliche Gemeinschaft, Austausch, Gottesdienste - Lunch Pakete für unterwegs, Menüs

und Buffet im Haus Johannisthal...





**Referent: Direktor Manfred Strigl,**  
Dir. Johannisthal, Gestaltpäd., Geistl.  
Begl., Regionaldekan

### Studententag


# Zuversichtsargumente


Nr. 6-28613

 **Sa 05.10.2024,**  
**9:00 – 16:30 Uhr**

 Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

€ 54,00 € Verpflegung &  
Kursgebühr

 haus-johannisthal.de  
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal, KEB  
NEW-WEN

An diesem Tag geht es darum, anhand konkreter Beispiele fundierte Zuversichtsargumente aus der Bibel zu finden und zu besprechen.

Aufbau und Inhalte:

- Biblische Grundlegung: Inwiefern kann die Bibel als Basistext für eine neue Art des Denkens („Metanoia“ = „Umdenken“) verstanden werden? Inwiefern ist sie ein Text, der uns und unseren Blick auf die Welt verändern kann und möchte? Welcher Zugang zu biblischen Texten ist dafür notwendig?
- Das Konzept der „Zuversichtsargumente“: Seid zuversichtlich - warum naiver Optimismus und einseitiger Pessimismus keine guten Ideen sind.
- Beispiele (im Dialog): Armut: Impulse aus der Bergpredigt / Klimawandel: Impulse aus der Sintfluterzählung / Antijudaismus: Impulse aus den Evangelien /



**Referenten: Prof. Dr. Tobias Nicklas,**  
Uni. Rgbg., Prof. f. Exegese u. Hermeneutik des NT

**Prof. Dr. Stefan Alkier,**  
Goethe-Uni. Frankf., Prof. f. Neues Testament und Geschichte der Alten Kirche

Autoren-Vortrag

# Kirche braucht Bildung

Andreas G. Weiß



## Kirche braucht Bildung


EIN PLÄDOYER

**HERDER**

Seit Jahrhunderten sehen sich die Kirchen als Vorreiter im Bildungsbereich: Klöster, Unis, Schulen und Bildungshäuser.

Nr. 6-28677

 **Do 17.10.2024,**  
**19:00 Uhr**
 Pfarrheim „Herz Jesu“,  
Lerchenfeldstr. 5, 92637  
Weiden

 KEB Neustadt-Weiden


ser gelten als wichtige Errungenschaften eines bildungsaffinen Christentums. Diese Prämisse steht unter vermehrten Vorbehalten: Finanzielle Notlagen, diözesane Strukturprozesse, Personal-mangel sowie traditionalistische Rückzugstendenzen stellen den kirchlichen Bildungsbereich vor enorme Herausforderungen. Andreas G. Weiß macht deutlich, warum sich ein christliches Menschenbild, kirchliche Gemeinschaft sowie ein auf Verkündigung ausgerichteter Glaube nicht ohne einen fundamentalen Bildungsauftrag verstehen lassen. Unter Rückgriff auf anthropologische Erkenntnisse, mit biblischer Rückbindung auf Predigt und Praxis Jesu und unter Einbeziehung der kirchlich-institutionellen Ebene wird klar: Die immer wieder neue praktisch-kreative Anwendung der religiösen Botschaft auf die jeweils konkreten Lebensbedingungen erfordert eine ständige und unbedingte Bildung. Für eine zeitgemäße Glaubwürdigkeit in Lehre und Form bedürfen die christlichen Kirchen einer dauerhaften dialogischen Bildungstätigkeit, die sie mit den Menschen, mit der Welt und mit den Zeichen der Zeit in Verbindung setzt.




**Referent: M. Mag. Dr. Andreas G. Weiß,** Direktor des Katholischen Bildungswerkes Salzburg. In mehrjährigen Studien-, Forschungs- und Lehraufenthalten in den USA fokussierte sich Weiß auf das Verhältnis von Religion, Politik und Gesellschaft, kommentierte die US-Wahlen 2016 und 2020 für deutschsprachige Medien und schreibt regelmäßig in der österreichischen Wochenzeitung „Die Furche“. 2019 publizierte er sein theologisches Sachbuch „Trump. Du sollst keine anderen Götter neben mir haben“.





Nr. 6-28807

 **Di 22.10.2024 – Fr 25.10.2024**


 Kloster Speinshart – Klosterinnenhof, Klosterhof 2, 92676 Speinshart


€ ab 625,- € im DZ (EZ-Zuschlag 50,-)


 erbeten bis 8.8.24 bei gabriele17.hartl@gmail.com

 Bayer. Pilgerbüro


Nr. 6-28739

 **Mo 04.11.2024, 19:00 Uhr**

 Pfarrheim St. Josef, Weiden


 KF Weiden – St. Josef


Nr. 6-28642

 **Mo 11.11.2024, 18:00 Uhr – Do 14.11.2024, 9:00 Uhr**

 Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

€ 230,50 € Übernachtung, Verpflegung & Kursgebühr

 haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal,

### Studienfahrt

## Unbekanntes Tschechien: Vysocina

### Pilgerreise nach Tschechien

Unsere Reise führt uns an die Grenze zwischen Böhmen und Mähren - in die Region Vysocina. Malerische Hügellandschaften und eine Vielzahl historischer Stätten prägen diese noch relative unbekanntes Gegend. Ein Highlight unserer Reise ist die Wallfahrtskirche Hl. Johannes Nepomuk von Zelená Hora mit ihrer einzigartigen Architektur und ihrem Symbolcharakter.

Reiseleitung: Thomas Englberger

Geistl. Begleitung: Pater Hermann Josef Kugler, Abt em. von Windberg

### Vortrag

## Thema wird noch bekannt gegeben!

### Seminar

## Dankbar für die Ernte (des Jahres)

### Bildungstage für Seniorinnen und Senioren



Wir schauen dankbar auf das, was heuer und auch schon im Lebenslauf gutgetan, genährt hat. Wovon Herz und Seele gut zehren können.


Schwerpunkte: Kurzvorträge, Austausch, leichte Körperübungen, leichtes kreatives Tun, Gottesdienste




Referenten: Direktor Manfred Strigl und weitere


Nr. 6-28740


 **Mo 18.11.2024,  
19:00 Uhr**
 Pfarrheim St. Josef,  
Weiden


 KF Weiden – St. Josef

Nr. 6-28649


 **Fr 29.11.2024,  
18:00 Uhr – Mi  
04.12.2024, 9:00 Uhr**
 Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

 374,00 € Übernachtung,  
Verpflegung &  
Kursgebühr


 haus-johannisthal.de  
od. Tel. 09681 40015-0


 Haus Johannisthal

Nr. 6-28650

 **Sa 30.11.2024,  
9:00 – 17:00 Uhr**
 Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

 € Verpflegung &  
Kursgebühr

 haus-johannisthal.de  
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal
**Vortrag****Thema wird noch bekannt  
gegeben!**

Referent: Prälat Johann Neumüller

**Seminar****Stern von Bethlehem in dunkler  
Nacht, auch heute****Mit Edith Stein aufs „WeihnachtsGeheimnis“  
zugehen**

Weihnachten - immer mehr & früher Kommerz, Weihnachtsmänner, Wohltätigkeit, Glühwein, Geschenke-Akrobatik. Ende mit Heiligabend - die eigentlichen Festtage und geistlichen Elemente danach verschwinden. Hier sind sie wieder zu entdecken und zu erleben

Referent: Pater Felix M. Schandl,  
Diplomtheologe, Geistlicher Begleiter, Supervision und Exerzitienbegleitung

**Studientag****Judas: Verräter oder  
Vorzeigjünger?****Spurensuche**

Judas: Verräter oder Vorzeigjünger? Wer war Judas? Er gilt als Inbegriff von Untreue und Verrat. Für 30 Silberlinge liefert er Jesus aus. Die Tat hat sich in die urchristliche Erinnerung eingebrannt. Alle Evangelien erzählen von ihm.

Wer war Judas? Viele Sagen und Legenden ranken sich um ihn. Das Judas-Evangelium stilisiert ihn sogar zum Vorzeigjünger: Nur er habe Jesus - als einziger von allen Jüngern - wirklich verstanden. Künstler und Literaten setzen sich mit Judas auseinander. Seine Tat wirkt im Brauchtum nach und wird

als Brandbeschleuniger - in schockierend gefährlicher Weise - zum Entzünden antijüdischer Ansichten missbraucht.

Der Studententag widmet sich dieser so schillernden wie düsteren, verurteilten und verteidigten Gestalt und begibt sich auf Spurensuche: in den Schriften, in der Frömmigkeitsgeschichte und in Bildern, Texten und Zeugnissen der Kunst und Literatur.



Referent: Prof. Dr. Hans-Georg Gradl, katholischer Theologe und Professor am Lehrstuhl für Exegese des Neuen Testaments in Trier

Nr. 6-28289

**Mo 02.12.2024,**  
**19:00 Uhr**

Evang.  
Pfarrgemeindehaus –  
Neunkirchen, Bgm.-  
Bärnklaus-Str. 6, 92637  
Weiden-Neunkirchen

Ökumenischer  
Frauentreff Weiden-  
Neunkirchen-St.  
Dionysius

Nr. 6-28653

**Mo 09.12.2024,**  
**18:00 Uhr – Mi**  
**11.12.2024, 13:00 Uhr**

Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

€ 157,- € Übernachtung,  
Verpflegung &  
Kursgebühr

haus-johannisthal.de  
od. Tel. 09681 40015-0

Haus Johannisthal

### Vortrag

## „Die Geschichte eines Liedes“

Stille Nacht

Referentin: Maria Pschibl

### Seminar

## Wie ein Traum wird es sein

Stille Tage im Advent



Referent: Direktor Manfred Strigl,  
Dir. Johannisthal, Gestaltpäd., Geistl.  
Begl., Regionaldekan

Nr. 6-28765

📅 **Mo 09.12.2024,**  
**19:00 – 21:00 Uhr**

📍 Martin Schalling-Haus  
Weiden, Hans Sachs-Str.  
19, 92637 Weiden

€ kostenfrei

✉ EBW Oberpfalz,  
ebw.oberpfalz@elkb.de  
oder 09622 6079426

∞ EBW

### Vortrag

## „König Davids geheimer Akkord“

### Religion und Spiritualität in den Liedern von Leonard Cohen (1934 - 2016)

Unter den vielen Singer-Songwriter-Poeten der 1960er Jahre ragt der Kanadier Leonard Cohen, der Mann mit der „samtenen Reibeisenstimme“, heraus. Sein Werk steht dem des Nobelpreisträgers Bob Dylan in nichts nach. Der Bogen von Cohens Kreativität spannt sich über fast 50 Jahre, von seinem Erstling „Suzanne“ über seinen Welthit „Hallelujah“ bis hin zu seinem grandiosen Alterswerk voller Poesie, Pessimismus, aber auch Humor.

Referent Peter Seidl, als Liedermacher selbst stark von Leonard Cohen inspiriert, möchte die Zuhörer in diesem Vortrag vorderhand mit dem religiösen Aspekt in Cohens Poesie vertraut machen. Dies geschieht mit zahlreichen Textzitate und Bildern sowie Hörbeispielen auf Audio und Video, z.T. auch live vorgetragen.

**Hinweis:** Die Veranstaltung ist auch online möglich, der Zugangslink wird nach der Anmeldung zugesandt.

Referent: Peter Seidl

Nr. 6-28656

📅 **Sa 14.12.2024,**  
**9:00 – 16:30 Uhr**

📍 Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

€ 25,- € Verpflegung &  
Kursgebühr

✉ haus-johannisthal.de  
od. Tel. 09681 40015-0

∞ Haus Johannisthal

### Studientag

## Und wovon träumst Du?

### Adventlicher Bildungstag

Im Advent ruhig und still werden  
Schwerpunkte: Impulse - Gedanke -  
(Körper-)Übungen





Referent: Direktor Manfred Strigl,  
Dir. Johannisthal, Gestaltpäd., Geistl.  
Begl., Regionaldekan





# Ehevorbereitung

Nr. 6-28018


 **Sa 21.09.2024,**  
**9:00 – 16:00 Uhr**


 Pfarrheim „Herz Jesu“,  
Lerchenfeldstr. 5, 92637  
Weiden

 [keb-neustadt-weiden.de](http://keb-neustadt-weiden.de)  
Tel. Infos 0961  
634964-2  
**bis 12.09.2024**


 KEB, Dekanat Neustadt-  
Weiden


Nr. 6-28005

 **Sa 23.11.2024,**  
**9:30 – 16:00 Uhr**

 Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

€ 25,- € Verpflegung

 [haus-johannisthal.de](http://haus-johannisthal.de)  
od. Tel. 09681 40015-0

 KEB, Dekanat Neustadt-  
Weiden, Haus Joh.thal

**Studientag**

## Ehevorbereitungsseminar

Referenten: Franziska Bösl,  
Gemeindereferentin

Andreas Scheidler,  
Gemeindereferent

**Studientag**


## „Du, Du liegst mir am Herzen“

### Ehevorbereitungsseminar


Sich früh genug - innerlich - auf das große Fest einstimmen, ja, auf ein LEBEN zu zweit! In vielen (Schlager-) Texten wird die Sehnsucht auf ein wunderschönes Miteinander besungen. Wir wollen genau hinhören - und schauen, was nützlich und hilfreich ist!

Elemente: Kurzvorträge, Einzel- und Paarübungen, Humorvolles, Tiefgründendes, Segnung


Nr. 6-28775


 **Sa 18.01.2025,**  
**9:00 – 16:00 Uhr**  
**und weiterer Termin**  
**dieser Referenten hier:**

**Sa 01.02.2025,**  
**9:00 – 16:00 Uhr**


 Haus Johannisthal,  
 Johannisthal 1, 92670  
 Windischeschenbach


€ 28,- € Verpflegung


 haus-johannisthal.de  
 od. Tel. 09681 40015-0


 KEB, Dekanat Neustadt-  
 Weiden, Johannisthal

Nr. 6-28779

 **Sa 25.01.2025,**  
**10:00 – 16:30 Uhr**

 Kath. Pfarrheim „St.  
 Marien“, Pestalozzistr. 6,  
 92648 Vohenstrauß

 keb-neustadt-weiden.de  
 Tel. Infos 0961  
 634964-2

 KEB, Dekanat Neustadt-  
 Weiden

Referenten: Maria Feldbauer



Katrin Oppitz



**Jörg Oppitz,**  
 Rehabilitations-Psychologe, Klin.  
 Neuropsych.



**Direktor Manfred Strigl,**  
 Dir. Johannisthal, Gestaltpäd., Geistl.  
 Begl., Regionaldekan

### Studenttag

## Einander trauen – sich trauen lassen – Januar u. Feb. 2025

### Ehevorbereitungsseminar

Das Seminar will zum Gelingen ihrer Ehe beitragen. Im Austausch werden Fragen zum partnerschaftlichen Umgang, zum Wesen der christlichen Ehe, zu Ehe als Sakrament, zu Werten in der Ehe, zu Kommunikation und Gottesdienstgestaltung behandelt.



Referenten: **Alfred Kick,**  
 Pastoralreferent, Dekanatsbeauftragter für Ehe u. Familie

**Angela Dauth,**  
 Erzieherin, Fachwirtin im Erziehungswesen (KA)

### Studenttag



## Ehevorbereitungsseminar


Es macht Sinn, diesen Tag wenigstens einige Wochen vor dem Hochzeitstermin einzuplanen.


Referenten: **Andreas Holzfurtner,**  
 Fachstelle Ehe und Familie, Pastoralreferent

**Alexander Koller**


Nr. 6-28780


 **Sa 15.02.2025,**  
**9:00 – 16:00 Uhr**
 Pfarrheim „Herz Jesu“,  
 Lerchenfeldstr. 5, 92637  
 Weiden


 [keb-neustadt-weiden.de](http://keb-neustadt-weiden.de)  
 Tel. Infos 0961  
 634964-2

 KEB, Dekanat Neustadt-  
 Weiden
.....  
**Studientag****Ehevorbereitungsseminar**Referenten: Franziska Bösl,  
 GemeindereferentinAndreas Scheidler,  
 Gemeindereferent

Nr. 6-28781


 **Sa 22.02.2025,**  
**9:00 – 16:00 Uhr**
 Kloster Speinshart,  
 Klosterhof 2, 92676

 10 €/Person – Seminar-  
 getränkepauschale bar


 [keb-neustadt-weiden.de](http://keb-neustadt-weiden.de)  
 Tel. Infos 0961  
 634964-2


 KEB, Dekanat NeWen
.....  
**Studientag****Ehevorbereitungsseminar**Referenten: Alfred Kick,  
 Pastoralreferent, Dekanatsbeauftragter für Ehe u.  
 FamilieAngela Dauth,  
 Erzieherin, Fachwirtin im Erziehungswesen (KA)

Nr. 6-28777

 **Sa 01.03.2025,**  
**9:00 – 16:00 Uhr**
 Haus Johannisthal 1,  
 92670 Windischesch.



 28,- € Verpflegung


 [haus-johannisthal.de](http://haus-johannisthal.de)  
 od. Tel. 09681 40015-0


 KEB, Dekanat Neustadt-  
 Weiden, Johannisthal
.....  
**Studientag****Einander trauen – sich trauen  
 lassen – März 2025****Ehevorbereitungsseminar**Referenten: Andrea Kick,  
 Dipl.Soz.Päd. (FH), Musik- u. Bewegungspäd.

Alfred Kick

Nr. 6-28782


 **Sa 08.03.2025,**  
**10:00 – 16:30 Uhr**
 Kath. Pfarrheim „St.  
 Marien“, Pestalozzistr. 6,  
 92648 Vohenstrauß

 [keb-neustadt-weiden.de](http://keb-neustadt-weiden.de)  
 Tel. Infos 0961  
 634964-2

 KEB, Dekanat Neustadt-  
 Weiden
.....  
**Studientag****Ehevorbereitungsseminar**Referenten: Andreas Holzfurtner,  
 Fachstelle Ehe und Familie, Pastoralreferent


Alexander Koller

Nr. 6-28783

 **Sa 22.03.2025,**  
**9:00 – 16:00 Uhr**


 Kloster Speinshart,  
Klosterhof 2, 92676


€ 10 €/Person – Seminar-  
getränkepauschale bar


 keb-neustadt-weiden.de  
Tel. Infos 0961  
634964-2


 KEB, Dekanat NeWen

Nr. 6-28784


 **Sa 05.04.2025,**  
**9:00 – 16:00 Uhr**

 Pfarrheim „Herz Jesu“,  
Lerchenfeldstr. 5,  
Weiden

 keb-neustadt-weiden.de  
Tel. Infos 0961  
634964-2


 KEB, Dekanat Neustadt-  
Weiden

Nr. 6-28787

 **Sa 03.05.2025,**  
**9:00 – 16:00 Uhr**


 Kloster Speinshart,  
Klosterhof 2, 92676


€ 10 €/Person – Seminar-  
getränkepauschale bar

 keb-neustadt-weiden.de  
Tel. Infos 0961  
634964-2


 KEB, Dekanat NeWen


Nr. 6-28778

 **Sa 17.05.2025,**  
**9:00 – 16:00 Uhr**

 Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

€ 28,- € Verpflegung

 haus-johannisthal.de  
od. Tel. 09681 40015-0

 KEB, Dekanat Neustadt-  
Weiden, Johannisthal

**Studientag****Ehevorbereitungsseminar**

Referenten: Andrea Zeller,  
Pastoralreferentin

Alfred Kick,  
Pastoralref., Dekanatsbeauftr. für Ehe u. Familie

**Studientag****Ehevorbereitungsseminar**

Referenten: Julia Plödt,  
Gemeindereferentin

Pfarrer Markus Schmid

**Studientag****Ehevorbereitungsseminar**

Referenten: Alfred Kick,  
Pastoralreferent, Dekanatsbeauftrag-  
ter für Ehe u. Familie

Andrea Zeller,  
Pastoralreferentin

**Studientag****Einander trauen – sich trauen  
lassen – Mai 2025****Ehevorbereitungsseminar**

Referenten: Guido Schwarzmann

Kathrin Schwarzmann,  
Gemeindereferentin, Religionslehrerin i.K.


GESELLSCHAFT


**GESELLSCHAFT**






Nr. 6-28278

 **Sa 14.09.2024,  
14:30 Uhr**

 Pfarrsaal, An der Kirche  
3, 92718 Schirmitz

 Pfarrsenioren Schirmitz


### Vortrag


## Die Polizeipuppenbühne kommt zu Gast


In der launigen Darstellungsform geht es um ernste Themen, wie Betrüger vorwiegend Senioren zum Teil viel Geld abschwatzen. Bekannte vorgehensweisen sind hier der „Enkeltrick“, „Schockanrufe“ oder falsche Paketsendnachrichten.

Referenten: PHM Thomas Nörl und Team

Nr. 6-28705

 **Do 19.09.2024,  
19:00 Uhr**

 Pfarrsaal St. Marien –  
Weiden-Ost, Am  
Krumpes 47, 92637  
Weiden

 KAB Weiden-Ost

### Vortrag

## Mein digitales Erbe

**Wie vererbe ich meine E-Mails, Facebook, Instagram und Co?**

Referenten: Markus Nickl,  
KAB-Diözesansekretär

*Lange Nacht der* ★  
**DEMOKRATIE**

# Lange Nacht der DEMOKRATIE

Samstag  
28. SEPTEMBER 2024  
von 14 bis 24 Uhr

in Weiden & Landkreis Neustadt a.d.WN

KOSTENLOSER  
SHUTTLE-BUS  
ZWISCHEN WEIDEN &  
LANDKREIS NEW




- ★ Lebendige Tafel am Unteren Markt
- ★ Keynote Vortrag mit Heribert Prantl
- ★ Kunst und Konzerte
- ★ Künstliche Intelligenz erleben
- ★ Poetry Slam
- ★ Buchlesung & Dialog
- ★ Spannende Gespräche uvm.



Alle Events & weitere Termine

[vhs-weiden-neustadt.de/lange-nacht-der-demokratie](https://vhs-weiden-neustadt.de/lange-nacht-der-demokratie)

Nr. 6-28409

 **Sa 28.09.2024, und  
weitere Termine**

Was hält unsere Gesellschaft zusammen - in der Kommune, in Bayern, in Deutschland und in Europa?

Wir werden vor dem Tag der Deutschen Einheit in vielfältigsten Formaten über Demokratie philosophieren, diskutieren und slammen, Musik und Kultur genießen, lachen und feiern.

Alle Events 2024 auf [vhs-weiden-neustadt.de/lange-nacht-der-demokratie](https://vhs-weiden-neustadt.de/lange-nacht-der-demokratie)

**Hinweis:** Personen, die durch rassistische, nationalistische, antisemitische oder sonstige ausgrenzende Äußerungen in Erscheinung getreten sind, sind von der VA ausgeschlossen. Für Pressevertreter/innen ist eine Akkreditierung erforderlich.



Vortrag mit Heribert Prantl

# Wer in der Demokratie schläft, wacht in der Diktatur auf!

Demokratie lernen, schützen, leben –  
immer, immer wieder!



Demokratie

Nr. 6-28614

**Sa 28.09.2024,  
19:00 Uhr**

📍 Stadthalle, Am Hofgarten, 92660 Neustadt/WN.

Kostenloser Shuttle-Bus!

€ keine

🚗 KEB, vhs und weitere Partner der LNDd Unterstützt von "Demokratie leben"

ist nicht einfach nur eine Abstimmungsprozedur; sie ist viel mehr; sie ist ein Lebensprinzip, eine Wertegemeinschaft. Zur Demokratie gehört das ständige Nachdenken, Mitreden und das zivilisierte Streiten darüber, wie Zukunft am besten geht.

Also: In welcher Gesellschaft wollen wir eigentlich leben?

Wie wäre es mit einer Gesellschaft, in der sich die Menschen trotz Unterschieden in Schicksal, Rang, Talenten und Geldbeutel ebenbürtig begegnen können? Gestalten Sie die Zukunft mit!



**Referent: Prof. Dr. Heribert Prantl,** Journalist, Jurist, Autor, ehem. Chefredakteur der Süddeutschen Zeitung.

Nr. 6-28718

**Do 10.10.2024,  
19:00 Uhr  
weiterer Termin zur  
Langen Nacht der  
Demokratie**

📍 Kloster Speinshart – Internationale Begegnungsstätte, Klosterhof 2, 92676 Speinshart

🚗 Kloster Speinshart – Internationale Begegnungsstätte, KEB

**Vortrag**

**Smile to Vote – KI,  
Privatsphäre und Demokratie**

Der Vortrag verspricht eine spannende Auseinandersetzung mit brisanten Themen des digitalen Zeitalters. Wie funktionieren KI-basierte Gesichtserkennung und biometrisches Scoring? Welche Entwicklungen gibt es hier? Was bedeutet das für unsere Privatsphäre? Prof. Peterhänsel stellt dazu sein aktuelles Forschungsprojekt „Smile to Vote“ vor. Die Gäste sind eingeladen, mit ihm über die Auswirkungen dieser Entwicklungen auf die Demokratie zu diskutieren und nachzudenken.


**Referent: Prof. Alexander Peterhänsel,** leitet das Labor für Visual Computing an der OTH Amberg-Weiden. Er arbeitet an Themen wie generative KI, Computervisualistik und IT-Ethik. Sein Forschungsprojekt „Smile to Vote“ beschäftigt sich mit den Themen KI, Biometrie und Privatsphäre. Er ist auch Experte beim Wissenschaftsdienst der Europäischen Kommission (JRC).




Nr. 6-28603


 **Mi 09.10.2024,**  
**19:00 Uhr**

 Neue Welt Kinocenter,  
Fichtestr. 6, 92637  
Weiden

 Kinoeintritt 8,- €

 KEB, EBW, Neue Welt –  
Kinocenter

Nr. 6-28764

 **Mo 14.10.2024,**  
**19:00 – 21:00 Uhr**

 Martin Schalling-Haus  
Weiden, Hans Sachs-Str.  
19, 92637 Weiden

 Freundeskreis Tutzing,  
EBW

## Filmgespräch im Nachgang zur Interkulturellen Woche

### „Tori & Lokita“ (F, BE 2022)

#### Weidener Filmgespräche

Auf der Flucht von Benin nach Europa lernt Tori die ältere Lokita kennen. In Belgien angekommen, geben sie sich als Geschwister aus. Für die illegal eingereiste Lokita ist das die einzige Chance, eine Aufenthaltsgenehmigung zu erhalten. Allmählich werden die Behörden skeptisch - ein DNA-Test soll Klarheit schaffen. In einem Strudel aus Not und Kriminalität wird die Freundschaft der „Geschwister“ auf die Probe gestellt. Mit zwei beeindruckenden Laiendarsteller:innen appellieren die vielfach ausgezeichneten Regisseure Jean-Pierre und Luc Dardenne in berührender Weise an Empathie und Menschlichkeit. (Verleih)

**Diskussionspartner: Naima Mohamad,**  
stammt ursprüngl. aus Somalia

**Florian Faltenbacher,**  
Flüchtlingsbeauftragter des Bistums Regensburg

**Moderation: Peter Schönberger,**  
StD, KEB-Vorsitzender

## Vortrag

### Künstliche Intelligenz – Lösung aller Probleme oder Ablösung des Menschen?

Mit der KI-Technologie verbinden sich viele Erwartungen. Wie intelligent ist diese Technik wirklich? Über Chancen und Risiken reden wir mit dem Stellvertretender Akademiedirektor / Studienleitung für Gesundheit, Künstliche Intelligenz und Spiritual Care:

**Referent: Dr. Hendrik Meyer-Magister**

Nr. 6-28706

📅 **Do 17.10.2024,  
19:00 Uhr**

📍 Abfahrt nach Döllnitz in  
Weiden

🔗 KAB Weiden-Ost

**Studienfahrt**

## **Betriebserkundung – Christbaumhof Kammerer**

**Wieviel jahrelanger Arbeit steckt in einem  
schönen Christbaum?**

In dem Familienbetrieb wird auf Ökologie und Vielfalt Wert gelegt - vom Saatbeet bis zur Ernte.

Referent: Bernhard Kammerer


**Vortrag**


## **Einsatz beim Lands- und Buschmann Pater Ferdinand im Kongo**



Je sechs Wochen war Richard Reger 2016 und 2020 bei dem aus Moosbach stammenden Missions- oder besser Busch-Pater Ferdinand im kongogolesischen Urwald am Äquator.

Nr. 6-28674

 **Mi 06.11.2024,  
19:00 Uhr**
 Pfarrheim „Herz Jesu“,  
Lerchenfeldstr. 5, 92637  
Weiden

 freiwillige Spende für  
die Projekte von Pater  
Ferdinand: Verein  
Missionsbrücke  
Moosbach-Ndendule  
(gerne per  
Bescheinigung)

 KEB

Der Zimmerermeister hat dort Boote mit den Einheimischen gebaut und verschiedene Gemeinwohlarbeiten erledigt. Über seine mitunter gefährlichen Erlebnisse während dieser Zeit berichtet Reger in einem unterhaltsamen Vortrag mit vielen Bildern und Filmen. Hat er doch überall das so segensreiche Wirken des Missionars beobachten können. Pater Ferdinand betreut dort seit Jahrzehnten im Bezirk Amadi ein Gebiet so groß wie Unterfranken; mit Wegeverhältnissen, die in der Regenzeit nicht mal einen Unimog durchkommen lassen.


Gern entführt Reger in diese völlig neue Welt, in der er hautnah die Sorgen und Nöte der Urwaldbewohner kennen gelernt hat, aber auch ihre kindliche Begeisterung und ehrliche Dankbarkeit.


Referent: Richard Reger



Nr. 6-28797

 **Mi 20.11.2024,  
19:00 Uhr**
 Neue Welt Kinocenter,  
Fichtestr. 6, 92637  
Weiden

 Kinoeintritt 8,- €

 KEB, EBW, Neue Welt –  
Kinocenter

### Filmgespräch

## „Was Männer sonst nicht zeigen“ (Fi 2016)

### Weidener Filmgespräche

In der wohligen Wärme der Sauna tauschen finnische Männer sowohl humorvolle als auch tiefgründige Lebensgeschichten aus und kehren ihr Innerstes nach außen. Im Mittelpunkt steht immer: die Sauna. Die gehört in Finnland, zum Alltag, und ist wohl aus jedem Raum mit vier Wänden zu machen auch Telefonzellen, alte Wohnwagen und Erntemaschinen sind bestens geeignet, um Menschen zusammen zu bringen (epd Film)



Nr. 6-28707

**Do 21.11.2024,**  
**19:00 Uhr**

Pfarrsaal St. Marien –  
Weiden-Ost, Am  
Krumpes 47, 92637  
Weiden

KAB Weiden-Ost

**Vortrag**

**Zivilcourage**

**Informationen und Tipps**

Wie verhalte ich mich in unangenehmen und bedrohlichen Situationen und gefährde dabei meine eigene Sicherheit nicht?

Referent: Dieter Melzner,  
Kriminaloberkommissar



Nr. 6-28798

**Mi 27.11.2024,**  
**19:00 Uhr**

Neue Welt Kinocenter,  
Fichtestr. 6, 92637  
Weiden

€ Kinoeintritt 8,- €

KEB, EBW, Neue Welt –  
Kinocenter

**Filmgespräch**

**„Smoke Sauna Sisterhood“ (EST, F, IS 2022)**

**Weidener Filmgespräche**

In einer Hütte tief im schneebedeckten Wald treffen sich Frauen aller Altersgruppen und Gesellschaftsschichten zum gemeinsamen Saunieren. Mit den Hüllen fallen Tabus. Sanfte Stimmen flüstern unausgesprochene Ängste und leidvolle Erkenntnisse in das schützende Dunkel der dampferfüllten Sauna. ... Dank tiefer Empathie und Menschlichkeit gelingt ein ungeschönter und dennoch extrem fokussierter Blick ins Innere der Rauchsauen, von der UNESCO zum immateriellen Kulturerbe erklärt.

Mit authentischer Stimme verwebt der Film weibliche Schmerz- und Lebenserfahrung mit einer Schutzschicht aus Materialien der Natur. Der Film erinnert in seiner Optik an klassische Vermeer- oder Rembrandt-Gemälde und macht die heilende Wirkung femininer Solidarität spürbar. (Neue Visionen)

Autorinnengespräch und Vortrag


# China-Protokolle

Lesung und Gespräch mit Sayragul Sauytbay und  
Alexandra Cavellus




**Erschütternde  
Zeugenberichte und  
Analysen der  
KPCh-Strategien**

Nr. 6-28725

 **Fr 06.12.2024,  
19:00 Uhr**

 Café Mitte, Am  
Stockerhutpark 1, 92637  
Weiden

 ai Weiden, KEB, ebw

Wie behandelt der chinesische Staat die Uiguren, kasachische und andere ethnische Minderheiten?

Seit 2014 errichtete die chinesische Regierung in Xinjiang ein Netz von Internierungslagern. Peking bezeichnet sie als Berufsbildungslager. Doch die Realität sieht anders aus. Schätzungsweise drei Millionen Menschen sind in diesem größten Gulag unserer Zeit interniert. Alexandra Cavellus und Sayragul Sauytbay geben Einblicke in diese Lagerwelt Ostturkestans (chin Xinjiang) und berichten aus ihrem Buch China Protokolle (Europa Verlag). Cavellus hat mehrere Überlebende interviewt und deren tief schockierende Protokolle aufgezeichnet. Mit Sauytbay analysiert sie einzel-

ne Verbrechen der KPCh. von denen teils auch deutsche Firmen profitieren. Als Direktorin mehrerer Vorschulen, Ärztin und langjähriges KPCh-Mitglied kennt Sayragul Sauytbay das Denken der Kader genau, und als Gefangene des Systems sowie hat sie die Auswirkungen am eigenen Leib erfahren. Gemeinsam zeigen die Autorinnen in „China Protokolle“ (Europa), wie die Volksrepublik China versucht, ihren politischen und wirtschaftlichen Einfluss mit allen Mitteln bis nach Afrika und Europa auszudehnen. Und sie machen deutlich, warum das für die westlichen Demokratien eine der größten Bedrohungen unserer Zeit darstellt.




**Autorin: Alexandra Cavellius,** hat - unter anderem - drei Bücher zum Thema Ostturkestan verfasst, davon zwei in mehrere Sprachen übersetzte Bestseller. Und es stammen noch weitere politische Bestseller von ihr.



**Sayragul Sauytbay,** ethnische Kasachin aus Ostturkestan, wurde für ihren Mut sowie ihren Einsatz für Menschenrechte mit dem International Women of Courage Award, dem Internationalen Nürnberger Menschenrechtspreis ausgezeichnet und für den Friedensnobelpreis nominiert.

**Dolmetscherin: Shahnura Kasim,** ist eine uigurische Studentin und in München geboren. Sie hat sich einen Namen gemacht als Influencerin, die sich für Menschenrechte in Ostturkestan einsetzt.

Nr. 6-28708

 **So 08.12.2024,**  
**16:00 Uhr**

 Pfarrsaal St. Marien –  
Weiden-Ost

 KAB Weiden-Ost

**Vortrag**

## **Gemeinsam unterwegs sein im Advent**


Referenten: Christa Burzer und Team







Nr. 6-28709


 **Do 16.01.2025,**  
**19:00 Uhr**


 Pfarrsaal St. Marien –  
Weiden-Ost, Am  
Krumpes 47, 92637  
Weiden

 KAB Weiden-Ost

Nr. 6-28714


 **Di 21.01.2025,**  
**19:00 Uhr**

 Pfarrheim St. Johannes,  
Regensburger Str. 79,  
92637 Weiden

 KAB Weiden – St.  
Johannes

Nr. 6-28696

 **Do 23.01.2025,**  
**14:30 Uhr**

 Pfarrzentrum, Zur  
Waldrast 1a, 92637  
Weiden

 Pfarrsenioren Weiden –  
Maria Waldrast

### Vortrag

## Der Mensch und das Gemeinwohl haben Vorrang

Mit deutlichen Worten übt Papst Franziskus immer wieder Kritik am kapitalistischen Wirtschaftssystem, dessen ruinöser Wettbewerb nicht nur für den immensen Reichtum einiger weniger, sondern zugleich für die Armut breiter Bevölkerungsschichten und ganzer Länder mitverantwortlich ist. Papst Franziskus steht mit dieser Kritik in guter Tradition zu seinen Vorgängern, welche regelmäßig die Achtung der Würde des Menschen und den Vorrang des Gemeinwohls in Wirtschaft, Arbeitswelt und Gesellschaft angemahnt und eingefordert haben. Der Vortrag ruft Kernaussagen kirchlicher Sozialverkündigung in Erinnerung und setzt diese in Beziehung zu aktuellen Situationen und Vorgängen in Arbeitswelt und Gesellschaft.

Referenten: Richard Wittmann

### Vortrag

## Uganda , eines der ärmsten Länder der Welt

**Hilfe zur Selbsthilfe, Perspektiven, Partnerschaft und Projekte**

Referentin: Brigitta Alkofer

### Vortrag

## Sicher leben

**Tipps und Tricks für ein sicheres Wohnen**

Referent: Dieter Melzner,  
Kriminaloberkommissar

FAMILIE



Eltern-Kind-Gruppen .....	43
Musikgarten .....	48

# FAMILIE

## Stark trotz Trennung

Ein Gruppenangebot für belastete Alleinerziehende mit kleinen Kindern (2-6 Jahre)



Nr. 6-28596

**Di 17.09.2024, 9:00 Uhr – Di 03.12.2024, 11:00 Uhr, immer dienstags**

Caritas-Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und junge Familien, Heinrich-von-Kleist Str. 14, 92637 Weiden

keine

Caritas-Beratungsstelle  
Tel.: 0961 40182280  
Mail: weiden@caritas-schwangerschaftsberatung.de

**Anmeldeschluss 05.09.2024**

Caritas-Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und junge Familien, KJF-Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern, KEB

### Kurs

## Stark trotz Trennung

**Ein Gruppenangebot für belastete Alleinerziehende mit kleinen Kindern (2-6 Jahre)**

Viele Alleinerziehende sind aufgrund der hohen Dauerbelastung gesundheitlich benachteiligt. Sie haben ein erhöhtes Risiko für psychische und psychosomatische Krankheiten, die sich negativ auf das Familienleben auswirken.

Wir bieten Betroffenen Hilfe an und unterstützen sie, mehr Resilienz für den Alltag zu bekommen. Das Angebot stärkt die Bindung zum Kind, um langfristig den Alltag besser meistern zu können.

### Inhalt:

Kennenlernen & Austausch  
Selbstbildarbeit & Ressourcen  
Grundbedürfnisse der Kinder  
Elternverantwortung  
Austausch Familienalltag & Rituale  
Stressbewältigung  
Zeit für mich  
Entspannungsübungen  
Aktionstag mit Kindern

### Termine:

17.09.2024  
24.09.2024  
01.10.2024  
15.10.2024  
22.10.2024  
29.10.2024  
05.11.2024  
12.11.2024  
19.11.2024  
26.11.2024  
03.12.2024

**Hinweis:** Alleinerziehende dürfen ihre Kinder mitbringen. Diese werden von einer Kinderpflegerin während des Treffens im Nebenraum betreut.

**Leitung:** Regina Träger,  
Stellv. Leiterin der Beratungsstelle f. Kinder, Jugendl. u. Eltern

**Marina Arndt,**  
Dipl. Sozialpädagogin, Caritas Schwangerschaftsberatung

Workshop mit Still-, Schlaf- und Beikostberaterin


# Schlafworkshop – Baby- und Kleinkindschlaf ganzheitlich verstehen




Du willst den Schlaf deines Babys besser verstehen oder bist erschöpft von den vielen schlaflosen Nächten? Du bist schwanger und möchtest dich vorab informieren, ob beim Schlafen von Babys tatsächlich feste Zeiten eingehalten werden sollten? Alle Babys in deinem Umfeld schlafen wunderbar, nur deins nicht?

Inhalte u.a.:

Nr. 6-28673


 **Fr 27.09.2024, 15:00**  
**Uhr, ca. 2 Stunden**

 Pfarrheim „Herz Jesu“,  
Lerchenfeldstr. 5, 92637  
Weiden

€ 5,- €

Lastschrift

Verwendungszweck:  
6-28673 + Name der  
Teilnehmenden

 bitte online auf [keb-weiden.de](http://keb-weiden.de). Infos unter  
0961 634964-2

 KEB


- Schlafentwicklung
- Kinder- & Babyschlaf / Schlafarchitektur
- Schlafbedingungen & Schlafumgebung
- Sicherheit
- Einschlafen & Einschlafbegleitung
- Durchschlafen
- Nächtliches Stillen
- Alptraum & Nachtschreck
- Schlaftrainings





Referentin: Nadja Löschel,  
Still-, Schlaf- und Beikostberaterin



Nr. 6-28724

 **Fr 11.10.2024, 15:00**  
**Uhr, ca. 2 Stunden**

 Pfarrheim „Herz Jesu“,  
Lerchenfeldstr. 5, 92637  
Weiden

 bitte online auf [keb-weiden.de](http://keb-weiden.de). Infos unter  
0961 634964-2

 KEB

**Workshop mit Still-, Schlaf- und Beikostberaterin**

## Großeltern Workshop – fit fürs Enkelkind

Du bist Oma/Opa geworden oder ihr erwartet euer (erstes) Enkelkind? Ihr seid gespannt, was heute anders ist als früher?

In diesem Workshop erhaltet ihr die neuesten Informationen zur Entwicklung, Ernährung, dem Schlaf und der Beruhigung von Babys. Ich erkläre, warum die heutigen Eltern einiges nicht mehr so machen, wie ihr es kennt.

Inhalte u.a.:

- Weinen, Schreien und Beruhigen
- Baby- und Kleinkindernährung
- Baby- und Kleinkindschlaf
- Lob und Bestrafung
- alte und neue Weisheiten



Referentin: Nadja Löschel,  
Still-, Schlaf- und Beikostberaterin

Workshop

# Angsthase oder Lebensretter? – Crashkurs Kindernotfälle für Großeltern

„Oma, Opa & ich“ - Veranstaltungsreihe



**EIN SUPERTEAM**

Eine Aktion des Bündnisses für Familie NEW/WEN

Nr. 6-28419

**Sa 19.10.2024,  
9:00 – 12:30 Uhr**

📍 Pfarrzentrum, Zur  
Waldrast 1a, Weiden

€ 25,- €

Verwendungszweck:  
6-28419 + Name der  
Teilnehmenden

✍️ bitte online auf [keb-weiden.de](http://keb-weiden.de), tel. Infos  
0961 634964-2; 8-20 TN  
**Anmeldeschluss 7.10.**

🔗 Bündnis für Familien,  
KEB Neustadt-Weiden

Ein Kind fällt auf dem Spielplatz vom Klettergerüst und zieht sich eine Platzwunde am Kopf zu. Es muss sofort gehandelt werden!

In diesem Vortrag wird erklärt, wie man einen Notfall erkennt und dann effektiv handelt. Es werden unter anderem folgende Themen angesprochen:

- Warum keine „kleinen Erwachsenen“?
- Bewusstlosigkeit
- Atemstillstand und Reanimation
- Seitenlage
- Atemnot (Verschlucken von Gegenständen, Asthma, Pseudokrupp)

- Optimale Lagerung: „Füße hoch“ oder lieber „Kopf hoch“?
- (Beinahe-)Ertrinken

Warten Sie nicht bis zum Notfall! Informieren Sie sich jetzt!

Bitte mitbringen: Motivation zum Helfen!

Großeltern werden von diesem Vortrag besonders profitieren.

Referentin: Birgit Reil,

Ausbilderin für Erste Hilfe beim Malteser Hilfsdienst e.V.



### Elternkurs

## „Kinder im Blick“ – KiB

### Ein Kurs für Eltern in Trennung

Wenn Eltern sich trennen, brauchen Kinder besonders viel Zuwendung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen. Das ist für die meisten Eltern nicht leicht. Finanzielle Probleme, Konflikte mit dem anderen Elternteil und mehr Stress fordern mehr Kraft, Zeit und Nerven, häufig auf Kosten der Kinder, aber genauso auf Kosten des eigenen Wohlbefindens.

Dieser Kurs beschäftigt sich mit drei grundlegenden Fragen:

Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern?

Was kann ich tun um Stress zu vermeiden und abzubauen?


Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes gestalten?


Es kann jeweils nur ein Elternteil an einem Kurs teilnehmen.

Näheres unter [www.kinderimblick.de](http://www.kinderimblick.de)


Referent: zwei erfahrene und für den Kurs zertifizierte Fachkräfte der Elternberatungsstelle


Nr. 6-28809

 **Mi 23.10.2024, 17:30 Uhr – Mi 27.11.2024, 20:30 Uhr, 6 Treffen: 23. u. 30.10., 6., 13.20. u. 27.11.**

 Beratungsstelle f. Kinder, Jugendl. u. Eltern, Josef-Witt-Platz 1, 92637 Weiden

€ 20 € pro Person (Kursmaterialien, Getränke, Imbiss). Bei Kursbeginn fällig.

 bis 25.09. in der Elternberatungsstelle (s.o.), Tel. 0961 3917400

 KEB, Elternberatungsstelle (s.o.)



.....


Studienhalbtage


# BAUCHZEIT

## Ein starker Nachmittag für schwangere Frauen



Nr. 6-28399


 **Sa 26.10.2024,  
15:00 – 18:00 Uhr**

 Städteviereck ESB,  
Grafenwöhr,  
Kirchenthumbach,  
Pressath (Ort noch nicht  
fix)

€ 15,- € (Seminar, Kaffee  
& Kuchen)

 Fachstelle  
Frauenseelsorge, Tel.  
0941-597 2243 oder  
Mail:  
frauenseelsorge@bistu  
m-regensburg.de; max.  
8 TN

**Anmeldeschluss  
18.10.2024**

 Fachstelle  
Frauenseelsorge, KEB  
Neustadt-Weiden

Eigentlich ist es das natürlichste Ereignis. Und doch verändert das Entstehen eines Kindes alles: den Körper, die Seele, die Beziehungen und den Glauben - einfach das ganze Leben. An diesem Nachmittag ist Zeit, die Sorgen und Ängste wahrzunehmen und die Vorfreude zu genießen, damit mit dem Kind im Bauch auch das Vertrauen wächst, getragen und begleitet zu sein. Entspannungsübungen, kreatives Tun und eine Segensfeier laden ein, innere Ruhe zu finden und Kraft zu tanken.

**Referentin: Birgit Mauritz,**  
Doula (Schwangerschafts- und Geburts-Begleiterin)

**Leitung: Elisabeth Rembeck,**  
Dipl. Rel.Päd. (FH), Leiterin d. Fachstelle Frauen-  
seelsorge

Nr. 6-28723

📅 **Di 12.11.2024,**  
**19:00 Uhr**

📍 Pfarrheim, Adolf-  
Kolping-Str.17, 92660  
Neustadt/WN

🚗 KDFB Neustadt/WN

**Vortrag mit Filmbeitrag**

## **Die Aufgaben vom Frauenhaus Weiden**

Das Frauenhaus bietet Schutz und Zuflucht für Frauen und Kinder, die von körperlicher, psychischer oder sexueller Gewalt betroffen oder bedroht sind.

Referentin: Enikő Nagy

**Workshop**

# **Seht, die gute Zeit ist nah!**


**Ganzheitlicher Familienkurs in der Adventszeit**





Sich als Familie ganzheitlich auf die Advents- und Weihnachtszeit einstellen. Zusammen etwas gestalten und Familienzeit genießen. Sich mit Bräuchen beschäftigen. Sich auf Jesu Ankunft vorbereiten.


Elemente: Anregungen erhalten zum Singen, Musizieren, Tanzen, Gestalten und Feiern; Zeit für die Familie, Gespräche

Nr. 6-28789

 **Fr 13.12.2024, 18:00 Uhr – So 15.12.2024, 13:00 Uhr**

 Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

 Jeweils Übernachtung, Verpflegung & Kursgebühr  
 90 € Erwachsene im Doppelzimmer  
 100 € im Einzelzimmer  
 30 € (1 Kind)  
 20 € (je Kind ab 2 Kindern)

 [haus-johannisthal.de](http://haus-johannisthal.de)  
 od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal, KEB

**Hinweis:** Bitte Hausschuhe / dicke Socken, Decke, Bastelmaterial (Malkittel, Holzstifte, Kleber, Scheren, Malkasten, Pinsel) mitbringen. Wetterangepasst Kleidung für Einheiten in der Natur. Eigene Instrumente und Noten zum gemeinsamen Musizieren sind sehr gerne gesehen. Ggf. Gemeinschaftsspiele.

Materialkostenbeitrag pro Familie zusätzlich: 15 €





**Referentin: Julia Schwarzmeier-Moises,**  
 StRin, Studienrätin  
 Dirigentin und Chorleiterin  
 Gestaltpädagogin  
 Bibliologin  
 Gesprächsleiterin Philosophieren  
 Schulpastoral  
 Logosynthese Selbstcoaching

## Eltern-Kind-Gruppen

Nr. 6-25885

 **je 2 Stunden pro Treffen**




 .  
 35 € / 2x 5 (10) Treffen  
 (gilt f. alle EKG-Kurse)

### Eltern-Kind-Gruppen




**Kurs(e) - geordnet nach Zeit und Ort**

Eltern-Kind-Gruppen der KEB sind offen für alle Mütter und Väter mit Kindern (0 - 3 Jahre), unabhängig von Lebensgeschichte oder Lebensentwürfen, Konfession oder Nationalität. Sie werden betreut von ausgebildeten Leiterinnen. I.d.R. meldet man sich für mehrere 5er-Blöcke an. Pro Jahr gibt es mehrere Elterntreffen. Infos auf der KEB-Homepage




Nr. 6-28499

 **Di, Mi 8:30 – 10:30 Uhr** Gemeindezentrum  
Mantel, Bgmst.-Josef-  
Janner-Str. 5, 92708  
Mantel 09605 2562




Nr. 6-28538

 **Mo (in englisch) 8:30 – 10:30 Uhr** Gemeindezentrum  
Mantel, Bgmst.-Josef-  
Janner-Str. 5, 92708  
Mantel 0151 14511212




Nr. 6-28487

 **Di 8:45 – 10:45 Uhr** Jugendheim, Kolpingstr.  
3, 92655 Grafenwöhr 09641 3673

Nr. 6-28492

 **Di, Mi 9:00-11:00 Uhr** EKG-Räume, Karlsplatz  
36, 92767 Eschenbach 0160 3877892

Nr. 6-28502

 **Do 9:00 – 11:00 Uhr** Gemeindezentrum,  
Kirchendemenreuth 27,  
92665  
Kirchendemenreuth 0151 65765680

ge unter Projekte.

.....

**Kurs**

## Eltern-Kind-Gruppe

Leitung: Claudia Bertelshofer

.....

**Kurs**

## Eltern-Kind-Gruppe

**(englischsprachig)**

Referentin: Tiffany Kindl

.....

**Kurs**

## Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Andrea Suttner

.....

**Kurs**

## Eltern-Kind-Gruppen

Leitung: Angelika Trummer


.....


**Kurs**


## Eltern-Kind-Gruppen

Referentin: Franziska Schultes


Nr. 6-28510


 **Fr 9:00 – 11:00 Uhr**  
**Mi 15:00 – 17:00 Uhr**


 FFW Altstadt/WN –  
Gruppenraum,  
Haidmühlweg 1, 92665  
Altstadt/WN

 0172 9867676

Nr. 6-28514


 **Di 8:45 – 10:45 Uhr**


 Jugendheim, Kolpingstr.  
3, 92655 Grafenwöhr


 0170 8138072

 KEB

Nr. 6-28519


 **Mi u. Do 9:00 – 11:00**  
**Uhr**


 Pfarrheim, Adolf-  
Kolping-Str.17, 92660  
Neustadt/WN


 0160 98663681

 KDFB Neustadt/WN


Nr. 6-28525

 **Di, Fr 9:00 – 11:00 Uhr**


 Evang. Gemeindehaus,  
EKG, Barbarastr. 25,  
92729 Weiherhammer


 09605 924517

Nr. 6-28529

 **Do 9:00 – 11:00 Uhr**

 Pfarrheim St. Marien –  
Rothenstadt, Untere  
Hauptstr. 11, 92637  
Weiden

 09605 924517

 KDFB Weiden-  
Rothenstadt – St.  
Marien

Kurs

## Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Inna Pajda

Kurs

## Eltern-Kind-Gruppen

Referentin: Jasmin Felkl

Kurs

## Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Judith Pfeiffer

Kurs

## Eltern-Kind-Gruppe „Krabbelmäuse“


Referentin: Kerstin Olbrich


Kurs


## Eltern-Kind-Gruppe „Sonnenkäfer“


Referentin: Kerstin Olbrich

Nr. 6-28532

 **Mi 9:00 – 11:00 Uhr**

 Pfarrzentrum Maria  
Waldrast, Zur Waldrast  
1a, 92637 Weiden

 09602 636747


 KDFB Weiden – St.  
Elisabeth


**Kurs**


## Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Monika Meier

Nr. 6-28535

 **Fr: 9:00 – 11:00 Uhr**

 Rathaus Etzenricht,  
EKG, Weidener Str. 14,  
92694 Etzenricht


 0961 5931


**Kurs**


## Eltern-Kind-Gruppe


Referentin: Stefanie Hennig

Nr. 6-28539

 **Di 9:00-11:00 Uhr**

 Alter Kindergarten,  
Hauptstr. 42, 92718  
Schirmitz

 0160 94600790


 KDFB Schirmitz


**Kurs**

## Eltern-Kind-Gruppen


Referentin: Michaela Hahn

Nr. 6-28567

 **Di, Mi, Do u. Fr. 9:00  
bis 11:00 Uhr**

 Pfarrheim St. Josef,  
EKG-Raum, Luitpoldstr.  
18, 92637 Weiden

 0961 43762


 KDFB Weiden – St.  
Elisabeth


**Kurs**


## Eltern-Kind-Gruppen


Referentin: Andrea Kurz

Nr. 6-28741

 **Mo 9:00-11:00 Uhr**

 Alter Kindergarten,  
Hauptstr. 42, 92718  
Schirmitz

 0171 7556835


 KDFB Schirmitz


**Kurs**


## Eltern-Kind-Gruppen


Referentin: Christina Hofmann

Nr. 6-28742


 **Mo, 9:00 bis 11:00 Uhr**


 Pfarrheim St. Josef,  
EKG-Raum, Luitpoldstr.  
18, 92637 Weiden

 0151 15270607


 KDFB Weiden – St.  
Elisabeth


Nr. 6-28793


 **Mi: 9:00 – 11:00 Uhr**


 Rathaus Etzenricht,  
EKG, Weidener Str. 14,  
92694 Etzenricht

Nr. 6-28750

 **Di 15:00 – 17:00 Uhr**


 Pfarrheim, Adolf-  
Kolping-Str.17, 92660  
Neustadt/WN


 0151 27086601

 KDFB Neustadt/WN




Nr. 6-28669

 **Sa 12.10.2024,  
9:00 – 13:30 Uhr**

 Bürgersaal, Hauptstr.  
12, 92718 Schirmitz

€ 15,- €, Lastschrift

Verwendungszweck:  
6-28669 + Name der  
Teilnehmenden

 bitte online bei keb-  
neustadt-weiden.de

 EKG Schirmitz, KEB

**Kurs**

## Eltern-Kind-Gruppen

Referentin: Lisa Zimmermann

**Kurs**

## Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Anita Feneis

**Kurs**

## Eltern-Kind-Gruppe

Referentin: Jessica Dagner

**Infoveranstaltung**

## Erste-Hilfe-Maßnahmen am Kind


Inhalte: Haushaltsapotheke, Verbandskasten, Fieber, Sturz, Vergiftung, Verschlucken von Gegenständen, Bewusstlosigkeit und Herz-Druck-Massage. Es gibt Infomaterial u. prakt. Übungen. Event. weitere Notfallthemen nach Wunsch der TN.


Referentin: Karin Zobler,  
Kinderkrankenschwester am Klinikum Weiden

# Musikgarten



Nr. 6-27992

 **i.d.R. 10 Treffen**

 Gemeindehaus St.  
Markus, Beethovenstr.  
1, 92637 Weiden

€ 10 Treffen 74 €

 [keb-neustadt-weiden.de](http://keb-neustadt-weiden.de)

## Kurs

### Musikgarten-Angebote

**Weitere Termine ab Januar geplant**

Wo immer wir Verantwortung tragen für die Entwicklung von Kindern, sollte Musik mit ihrem Geist-, Gefühls-, Kreativitäts- und Sozialpotential ins Spiel kommen.

Über die Musik werden emotionale, kognitive und soziale Kompetenzen deutlich gefördert. Nachgewiesenermaßen steigt mit höherem Musikalitätswert auch der Intelligenzquotient.

Mit dem Angebot „Musikgarten“ erhalten Eltern oder andere Bezugspersonen Anregungen, wie sie die Musikalität ihres Kindes frühzeitig fördern können.

**Hinweis:** Bringen Sie bitte eine eigene Decke oder ein eigenes Handtuch mit.

Bitte beachten Sie, dass in den Ferien in der Regel keine Kurstreffen stattfinden.



**Referentin: Petra Menz,**


Kinderpflegerin, lizenzierte Musikgartenlehrerin





Nr. 6-28679

 **Do 19.09.2024, 9:00 – 9:45 Uhr, 10 Treffen dienstags**

 Gemeindehaus St. Markus, Beethovenstr. 1, 92637 Weiden

€ 10 Treffen 74 €  
Lastschrift

Verwendungszweck:  
6-28679 + Name der  
Teilnehmenden

 s.o.

### Kurs

## Musikgarten 1 – Rasselbande musikalisch aktiv

Für Eltern mit Kindern von 15 bis 30 Monaten


Gemeinsames Singen, Klatschen, Trommeln und Bewegen zur Musik. Ausprobieren einfacher Instrumente wie Klanghölzer, Glöckchenstäbe, Trommel, Rassel. Erleben und Ausprobieren der Sprache durch Reime, Lieder, Fingerspiele. Rhythmus körperlich erfahren durch Bewegung, Knireiter und durch Benutzen verschiedenster Materialien, wie Tücher, Reifen etc.




Referentin: Petra Menz,  
Kinderpflegerin, lizenzierte Musikgartenlehrerin



Nr. 6-28680

 **Do 19.09.2024, 10:00 – 10:45 Uhr, 10 Treffen dienstags**

 Gemeindehaus St. Markus, Beethovenstr. 1, 92637 Weiden

€ 10 Treffen 74 €

 s.o.

### Kurs

## Musikgarten 1 – Der Zauber des ersten Lebensjahres

Für Eltern mit Kindern von 9 bis 15 Monaten




Referentin: Petra Menz,  
Kinderpflegerin, lizenzierte Musikgartenlehrerin




KULTUR

**KULTUR**

Nr. 6-28341


 **Mi 04.09.2024 – So 08.09.2024**


 Abfahrtsort und Zeit werden noch bekannt gegeben


 KDFB Grafenwöhr




Nr. 6-28348

 **Fr 06.09.2024, 18:00 Uhr**


 Pfarrsaal, An der Kirche 3, 92718 Schirmitz

 bei Gudrun Schmidt, Tel. 0961 62359

 KDFB Schirmitz





Nr. 6-28810

 **Sa 07.09.2024, 7:30 Uhr**

 92702 Kohlberg, Abfahrt an der Pfarrkirche

€ 25,- €

 bei Beate Heumann 629 oder Josef Merkl Tel 677 in Kohlberg

 KDFB und PGR Kohlberg

### Studienfahrt

## Bildungsfahrt an die Ostsee

Leitung: Hildegard Haupt, Multiplikatorin zu Vorsorge- und Patientenverfügung, Hospizhelferin, Trauerbegleiterin

### Workshop

## Torten verzieren

Ideen, einfache Tricks und passende Rezepte mit Anleitung

Referentin: Jasmin Sandybaev

### Studienfahrt

## Bildungsfahrt zum Schloss Seehof in Memmelsdorf bei Bamberg


### Und Felsengarten Sansparail

Das Schloss Seehof ist die ehemalige Sommerresidenz und ein Jagdschloss der Bamberger Fürstbischöfe. Es wurde 1687 bis 1696 durch den Architekten Antonio Petrini in der Epoche des Barock errichtet. Später gestalteten Rokoko-künstler daran weiter.


Referent: Mitarbeiter/in



Nr. 6-28658

 **So 08.09.2024,**  
**14:00 Uhr**

 St.-Moritz-Kirche,  
Schwalbenweg, 92708  
Mantel

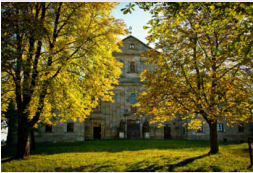
 Verein zur Förderung  
der St.-Moritz-Kirche,  
KEB

### Vortrag


## Die Geschichte der St.-Moritz-Kirche in Mantel


Kirchenführung zum Tag des offenen Denkmals


Referent: Bernhard Weigl



Nr. 6-28698

 **So 08.09.2024,**  
**14:00 Uhr**

 Treffpunkt: Kloster  
Speinshart, Klosterhof  
2, 92676 Speinshart

 Kloster Speinshart

### Führung

## Geführte Wanderung vom Kloster Speinshart hinauf zum Barbaraberg – am „Tag des offenen Denkmals“

“Wahr-Zeichen. Zeitzeugen der Geschichte“

Der Barbaraberg, eng verbunden mit dem Kloster Speinshart, bietet faszinierende Einblicke in die Geschichte. Seit Jahrhunderten zieht der Ort, der geprägt ist von der Ruine einer ehemaligen Wallfahrtskirche, die Menschen in seinen Bann.

Überlieferungen berichten von der versunkenen Stadt Mirga, Grabungen von 1992 bis 1995 enthüllten slawische Grabstätten und die Fundamente einer steinernen Kirche aus dem Jahr 1000.


Treffpunkt: Klosterhof


Dauer: ca. 60 - 90 Minuten (auf dem von barocken Heiligenfiguren gesäumten Weg wird bereits viel berichtet)


Bitte beachten:

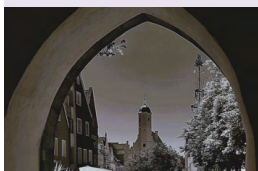
Geeignetes Schuhwerk (Feldweg, leicht bergauf, Wiese). Die Führung endet auf dem Barbaraberg, der Rückweg zum Kloster ist individuell zu gehen (keine Transfermöglichkeit)!

Nr. 6-28719


 **So 08.09.2024,  
15:00 – 16:30 Uhr**


 Kirche „St. Sebastian“,  
Sebastianstr. 26, 92637  
Weiden


 Freunde und Förderer  
Maria Kulm – Weiden,  
KEB, Reisebüro




Nr. 6-28711


 **Di 10.09.2024,  
19:00 Uhr**

 Pfarrheim St. Johannes,  
Regensburger Str. 79,  
92637 Weiden


 KAB Weiden – St.  
Johannes

Nr. 6-28685

 **Sa 14.09.2024,  
6:30 Uhr – So  
15.09.2024**

 Abfahrt in Neunkirchen  
PGH

 kolping-  
neunkirchen@web.de

 KF Weiden-Neunkirchen  
– St. Dionysius

### Führung

## Die St. Sebastians-Kirche und die Bedeutung der Bachläufe von Weiden

### Führung zum Tag des offenen Denkmals

Beginnend beim letzten verbliebenen  
Votivbild in der St. Sebastians-Kirche  
führt der Weg zum Denkmal am frühe-  
ren Stadtbach entlang des nunmehr  
verrohrten Rehmühlbaches bis zum  
heutigen Bachbett an der Nikolaistraße  
beim Hort St. Anton. Ausgeführt werden  
die Nutzen der Zuflüsse der Naab bis zu  
den Gefahren für die Bevölkerung über  
viele Jahrhunderte.

Referentin: Petra Vorsatz

### Vortrag

## Weiden vor 50 Jahren mit Lichtbildern

Referent: Alois Schröpf

### Studienfahrt

## Bildungsfahrt nach Meißen und Umgebung


**Weißes Gold, edle Tropfen und majätetische  
Albrechtsburg; Schloß Wackerbarth**


Referentin: Petra Teichner




Nr. 6-28311


 **Mi 18.09.2024**


 Abfahrt: Fa. Göttel,  
Pressather Str. 17,  
92655 Grafenwöhr


 bei Haupt, Tel. 3148

 KDFB Grafenwöhr

Nr. 6-28733

 **Do 19.09.2024,**  
**14:30 Uhr**


 Pfarrsaal St. Elisabeth,  
Rehbühlstr. 98, Weiden


 Pfarrsenioren Weiden –  
St. Elisabeth

Nr. 6-28788

 **So 22.09.2024,**  
**6:30 Uhr**

 Mantel

 Busfahrt, Stadtführung,  
kleine Brotzeit für  
Mitglieder 20,-€;  
Nichtmitglieder 25,-€

 u. Bezahlung bei Georg  
Seiser 09605 1795 oder  
Georg Schlehuber  
09605 3293

 Kolpingfamilie Mantel

### Studienfahrt

## Bildungsfahrt der Senioren

Weiterer Tagesfahrtstermin:

Mi 16.10.2024

Leitung, Anmeldung und Infos: Hildegard Haupt,  
Multiplikatorin zu Vorsorge- und Patientenverfü-  
gung, Hospizhelferin, Trauerbegleiterin

### Vortrag

## „Wei ma schaa malädda redd“

Dialekt in seiner schönsten Form

Referent: Konrektor a.D. Ferdinand Schönberger

### Studienfahrt

## Fahrt nach Rothenburg ob der Tauber

mit historischer Stadtführung


Der Nachmittag steht zur freien Verfü-  
gung - Rückfahrt gegen 17.00 Uhr


Referent: Tourismusbüro Mitarbeiter/in






Nr. 6-28738


 **Do 26.09.2024,**  
**9:44 Uhr**

 per Zug ab Bhf. Weiden


 bei Birner 0151  
72162212

 KF Weiden – St. Josef

Nr. 6-28702


 **Sa 28.09.2024,**  
**8:30 – 18:30 Uhr**


 92685 Floß

 unter 09603 8283  
bis 01.09.2024


 KDFB Floß

Nr. 6-28762

 **Sa 28.09.2024,**  
**19:00 – 22:00 Uhr**

 Regionalbibliothek,  
Scheibenstr. 7, 92637  
Weiden

€ kostenfrei

 EBW Oberpfalz,  
ebw.oberpfalz@elkb.de  
oder 09622 6079426

 EBW

### Studienfahrt

## Bildungsfahrt nach Regensburg ins „Haus der Bayerischen Geschichte“

Referent: Mitarbeiter/in im Museum

### Studienfahrt

## Bildungsfahrt nach Bayreuth

mit Stadtführung und Führung Ermitage

sowie Zeit zur freien Verfügung

Referent: Tourismusbüro Mitarbeiter/in

### Workshop mit Liedern

## Home in between

**„Wenn alle Menschen Heimat in sich selbst  
fänden, gäbe es keine Kriege mehr.“**


Das Publikum wird während des Konzertvortrags eingebunden, es ist eingeladen, mitzusingen. Uns ist diese Erfahrung von Gemeinsamkeit mit dem Rest des Publikums äußerst wichtig.


Die fremde Sprache der Lieder mag erst einmal unverständlich und fremd sein, drückt aber etwas Bekanntes aus, das einen Widerhall erzeugt. Die Hörenden erkennen sich wieder in der Musik, sie erfahren mehr über sich und ihre Mitmenschen.

Referent: Reinhild Kuhn  
Thomas Holzhausen




Nr. 6-28456


 **So 13.10.2024,  
11:00 Uhr**


 Kloster Speinshart –  
Oberer Konventgang,  
Klosterhof 2, 92676  
Speinshart


€ Eintritt frei – Spenden  
werden erbeten

 Kloster Speinshart –  
Begegnungsstätte, KEB


Nr. 6-28712


 **Di 15.10.2024,  
19:00 Uhr**


 Pfarrheim St. Johannes,  
Regensburger Str. 79,  
92637 Weiden

 KAB St. Johannes

Nr. 6-28734

 **Do 17.10.2024,  
13:30 Uhr**

 Abfahrt: Kirchplatz St.  
Elisabeth

 Pfarrsenioren Weiden –  
St. Elisabeth

Zur Ausstellungsreihe "Kunst im Kloster '24"

## Heaven´s Door/ An der Himmelstür

**Ausstellungseröffnung mit Kurzvortrag  
zu den Aquarellen von Kevin Coyne**

Im Kevin-Coyne-Jubiläumsjahr - 80. Geburtstag, 20. Todestag - erinnert die Ausstellung an den britisch-fränkischen Künstler. Coyne (1944-2004), der fast 20 Jahre in Nürnberg lebte und arbeitete, zählt zu den renommierten britischen Rockmusikern. Aber auch als Maler machte er sich mit Ausstellungen in ganz Europa einen Namen. In "Heaven´s Door" werden erstmals unbekannte Arbeiten von ihm gezeigt: Coyne, der sonst in seinen Zeichnungen Figuren, die oft ins comichafte gehen, präsentiert, verlässt sein sicheres Terrain und zeigt ungewöhnliche farbige Aquarell-Tupfer und -striche sowie spielerische Pinselkompositionen, die an Meditationen erinnern.

**Hinweis:** Öffnungszeiten: mittwochs 9.00 - 15.00 Uhr, sonn- und feiertags 13.30 - 17.00 Uhr und auf Anfrage unter Tel.: 09645/60193-801

Referent: Kurator Stefan Voit

Vortrag

## Was verdient die Frau? – Wirtschaftliche Unabhängigkeit

Referent: Willi Dürr

Studienfahrt

## Auf den Höhen über der Donau Fahrt zur Klosterkirche Adlersberg mit Führung

Referentin: Margit Konze


Autorengespräch


# Tschechien: 20 Jahre in der EU – Literarisches Café

**Hans-Jörg Schmidt zur aktuellen Situation in Politik und Gesellschaft**




Nr. 6-28792

 **Fr 18.10.2024,  
15:00 – 17:00 Uhr**

 Regionalbibliothek-  
Medienraum,  
Scheibenstr. 7, 92637  
Weiden

€ 3,- €

 Ackermanngemeinde,  
KEB, vhs Weiden-  
Neustadt

Im Mai 2004 trat Tschechien der EU bei, nachdem die Bevölkerung ein Jahr zuvor mit einer 3/4 Mehrheit bei einer Volksabstimmung für den EU-Beitritt votiert hatte.

Neben der Feststimmung in der EU, gab es auch Sorgen, u.a. Bedrohung des deutschen Handwerks und des Arbeitsmarktes. Die Südeuropäer fürchteten um lieb gewonnene Fördergelder aus Brüssel. Heute werten Ökonomen die Osterweiterung als eine Erfolgsgeschichte für beide Seiten.

Zum ganzen Bild gehört aber, dass ausgerechnet die beiden Länder, die am meisten von den EU-Förderprogrammen profitierten, die größten Probleme

mit dem demokratischen Rechtsstaat hatten.


Im Literarischen Cafe werden wir uns über aktuelle politische und gesellschaftliche Entwicklungen in unserem Nachbarland informieren lassen und mit Hans-Jörg Schmidt austauschen.




**Referent: Hans-Jörg Schmidt,**  
Journalist, lebt seit 1990 in Prag und bringt die politischen Geschehnisse in der Tschechischen Republik regelmäßig pointiert in die deutschen Wohnzimmer.

Nr. 6-28686


 **Fr 18.10.2024,**  
**19:30 Uhr**


 Kath.  
Pfarrgemeindehaus St.  
Dionysius, Neunkirchen,  
Bgm.-Bärnklaus-Str. 10,  
92637 Weiden-  
Neunkirchen

 KF Weiden-Neunkirchen  
– St. Dionysius



Nr. 6-28701

 **Do 31.10.2024,**  
**19:30 Uhr**

 Gemeindehaus Wurz,  
Neustädter Str. 1, 92715  
Püchersreuth-Wurz

 KDFB Wurz

### Vortrag

## „Einblicke – Reise nach Uganda“

**Reise ins Heimatland**

Vortrag und Informationen

Referent: Pfarrvikar Robert Amandu

### Workshop


## Mediterrane Küche


**Anleitung für die Verarbeitung von Lebensmitteln**

**sowie Tipps und Rezepte für leckere Gerichte**

Referentin: Marianne Paulus


Nr. 6-28639

 **Fr 01.11.2024,  
18:00 Uhr – Sa  
02.11.2024, 10:30 Uhr**


 Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach


€ 82,00 € Übernachtung,  
Verpflegung &  
Kursgebühr

 haus-johannisthal.de  
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

Nr. 6-28641

 **Sa 02.11.2024,  
11:00 – 15:00 Uhr**


 Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

€ 48,00 € Verpflegung &  
Kursgebühr

 haus-johannisthal.de  
od. Tel. 09681 40015-0


 Haus Johannisthal


Nr. 6-28770

 **Sa 02.11.2024,  
15:00 Uhr – So  
03.11.2024, 13:00 Uhr**

 Haus Johannisthal 1,  
92670 Windischesch.

€ 156,50 € Übernachtung,  
Verpflegung &  
Kursgebühr

 haus-johannisthal.de  
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

**Workshop****Ukulele Anfänger A****die freundlichste Minigitarre der Welt**

Die kleine hawaiianische Gitarre ist der Renner für Gitarrenanfänger oder solche, die es sich nicht zugetraut haben. Endlich kann man sich beim Singen begleiten ohne viel Aufwand.

Bitte nehmen Sie, wenn vorhanden, Ihr eigenes stimmbares Instrument mit und melden Sie sich bitte, wenn Sie eines brauchen. Leihgebühr beträgt 10.- €.

Referent: Alexander Tchelebi

**Workshop****Ukulele Anfänger B****die freundlichste Minigitarre der Welt**

Wir haben schon selbst und beim letzten Kurs leichte Akkorde gelernt z. B. C,C7, A7, A, F, D7, . Jetzt kommen Akkorde mit 3 Fingern dazu und langsam werden unsere Finger immer geschmeidiger, sodass wir besser und schneller wechseln können.

[www.ukulele-trommeln-alexinsel.de](http://www.ukulele-trommeln-alexinsel.de)


Referent: Alexander Tchelebi


**Workshop****Ukulele für Geübte****die freundlichste Minigitarre der Welt**


Dieser Kurs ist für Menschen, die Gitarre bereits begonnen haben oder den 1. Kurs schon absolviert haben gut geeignet. Voraussetzung ist Kenntnis über die Akkorde C, F, G, G7, E7,am, em, D, D7 A u A7.

Referent: Alexander Tchelebi


Nr. 6-28690


 **Sa 09.11.2024,  
14:00 Uhr**

 Kath.  
Pfarrgemeindehaus St.  
Dionysius, Neunkirchen,  
Bgm.-Bärnklaus-Str. 10,  
92637 Weiden-  
Neunkirchen

 KF Weiden-Neunkirchen  
– St. Dionysius

Nr. 6-28313


 **Di 12.11.2024,  
14:00 Uhr**


 Jugendheim, Kolpingstr.  
3, 92655 Grafenwöhr

 KDFB Grafenwöhr





Nr. 6-28727

 **Mi 20.11.2024,  
14:30 – 17:30 Uhr**

 Treffpunkt direkt in Oed,  
Mitfahrgelegenheiten  
anfragen

€ 15,-€/Pers. für Buffet  
mit Kaffee, Kuchen und  
Brotzeit

 bei Frau Enzmann, Tel.  
639932

 KDFB Neustadt/WN

### Workshop

## „Kreatives Gestalten zum Advent“

**Tipps und Tricks für Eltern und Kinder für eine wirksame Adventsdeko**

Referentinnen: Martina Egeter

Petra Hoffmann

Doris Jentsch

### Vortrag

## Senioren-Nachmittag mit wechselnden Themen

**Thema wird noch bekannt gegeben**

Referentin: Hildegard Haupt,  
Multiplikatorin zu Vorsorge- und Patientenverfügung,  
Hospizhelferin, Trauerbegleiterin

### Studienfahrt

## Tagesfahrt zur Hofkäserei Lang in Oed


**Betriebserkundung mit Vortrag und Film**


Uns wird gezeigt, wie die verschiedenen Hart- und Weichkäsesorten aus Bio-Heumilch hergestellt werden und Nachhaltigkeit für den Betrieb wichtig ist.

Referentin: Renate Lang



Nr. 6-28700

 **Di 26.11.2024,**  
**18:00 Uhr**

 Gemeindehaus Wurz,  
Neustädter Str. 1, 92715  
Püchersreuth-Wurz

 KDFB Wurz

**Workshop**


## Weihnachtsdeko selber machen


Anleitung zur kreativen Gestaltung von Wichteln und Kränzen

Referentin: Barbara Flieger



Nr. 6-28729

 **Sa 30.11.2024,**  
**9:00 Uhr**

 Abfahrt an der  
Stadthalle in Neustadt/  
WN

€ 8,- € für Stadtführung,  
27,- € Busfahrt

 bei Frau Hetz Tel.  
939900

**Anmeldeschluss**  
**30.09.2024**

 KDFB Neustadt/WN

**Studienfahrt**

## Tagesfahrt zum adventlichen München

mit Stadtführung und Besuch der Weihnachtsmärkte

12 Uhr Mittagessen für Selbstzahler im  
Wirtshaus;


14 Uhr Teilnahme an einer Stadtführung;


Besuch der Weihnachtsmärkte;

Referent: Tourismusbüro Mitarbeiter/in

Leitung: Stefanie Hetz

Nr. 6-28695

 **Do 05.12.2024,**  
**14:30 Uhr**

 Pfarrzentrum Maria  
Waldrast, Zur Waldrast  
1a, 92637 Weiden

 Pfarrsenioren Weiden –  
Maria Waldrast

**Vortrag**

## Der heilige Nikolaus

Geschichten und Gedichte um einen der beliebtesten Heiligen


Referentinnen: Renate Hirmer

Gisela Böheim


## Workshop


**„Jesus Christ is born“****Adventlicher und Weihnachtlicher Gospelworkshop**


Nr. 6-28654

 **Fr 13.12.2024,**  
**18:00 Uhr – So**  
**15.12.2024, 12:00 Uhr**

 Haus Johannisthal,  
 Johannisthal 1, 92670  
 Windischeschenbach

 192,- € Übernachtung,  
 Verpflegung &  
 Kursgebühr

 [haus-johannisthal.de](mailto:haus-johannisthal.de)  
 od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

Geschichte des Gospels, Advents- und Weihnachtsgospels.

Auch zur Advents- und Weihnachtszeit gibt es schöne Gospels. Viele dieser Gospels werden aber oft nicht als solche erkannt. Im Workshop werden Sie einige davon kennenlernen. Das Einstudieren der Gospels, verbunden mit der Geschichte der Gospels, lassen das Wochenende zu einem gesanglichen-musikalischen Wochenende für Herz und Seele werden. Wir werden kirchliche und weltliche Advents- und Weihnachtslieder singen, sodass für alle etwas dabei sein wird. Chorsängerische Erfahrung und Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Eingeladen sind Sänger/innen aller Stimm- und Altersgruppen, die Freude am Singen haben und sich gerne auf Neues einlassen.


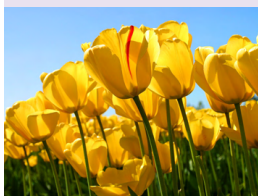
Schwerpunkte: Bibel, Geschichte, Singen, kirchliche und weltliche Advents- u. Weihnachtslieder für Herz und Seele




**Referent: Norbert Jimmy Brooks-Potratz,**

Musikstudium Fachakademie für Musik / Konservatorium Nürnberg, staatlich anerkannter Erzieher, Leitung internationaler Gospel-Workshops in Deutschland, Frankreich, Polen, Österreich, USA. Leiter des Wilson-Gospel-Choir. Ordination Reverend (USA)

Nr. 6-28689



 **Di 07.01.2025 – So  
19.01.2025**
 u. weitere Infos bei  
Pater James, Kath.  
Pfarramt, Kapuziner-  
gasse 4, Parkstein,  
09602 5773 od.  
jamesmudakodil@gmail  
.com.
**bis 01.07.2024**
 PGR



Nr. 6-28710

 **Mo 20.01.2025,  
19:00 Uhr**
 Pfarrsaal St. Marien –  
Weiden-Ost, Am  
Krumpes 47, 92637  
Weiden

 KAB Weiden-Ost

Nr. 6-28678

 **Mo 27.01.2025,  
19:00 Uhr**
 Kath. Pfarrkirche „St.  
Dionysius“, Bgm.-  
Bärnklaus-Str., 92637  
Weiden-Neunkirchen

 Ökumenischer  
Frauentreff
**Studienfahrt****Bildungsreise nach Nord- und  
Südindien****Land und Leute kennenlernen**

Reiseroute: München, Delhi, Agra, Delhi,  
Amritsar, Bangalore, Mysore, Bylakuppe,  
Wayanad, Calicut, Guruvayur, Kodungal-  
lur, Cochin, Munnar, Alleppey, Kumba-  
langi, Cochin, München.

Referent: Pfarrer P. Dr. James Mudakodil, VC

**Vortrag****Tulpenblüte in Holland****Impressionen vom Keukenhof bei Amsterdam**

Im Anschluss an die Jahreshauptver-  
sammlung

Referenten: Christa Burzer  
und Team

**Vortrag****Cook-Inseln****Land, Leute und Küche kennenlernen**


Land des Weltgebetsstages 2025


Referentin: Brunhilde Spannll







Nr. 6-28715


 **Di 18.02.2025,**  
**19:00 Uhr**


 Pfarrheim St. Johannes,  
Regensburger Str. 79,  
92637 Weiden

 KAB Weiden – St.  
Johannes

Nr. 6-28691

 **Fr 21.02.2025,**  
**18:00 Uhr**

 Kath.  
Pfarrgemeindehaus St.  
Dionysius, Neunkirchen,  
Bgm.-Bärnklaus-Str. 10,  
92637 Weiden-  
Neunkirchen

 KF Weiden-Neunkirchen  
– St. Dionysius

### Workshop

## Herstellung von Butter wie zu Omas Zeiten

### Alte Traditionen pflegen

Eines der ältestesten Lebensmittel auf traditionelle Art und Weise selber herstellen unter Anleitung und mit Informationen.

Referent: Karl Dobner

### Vortrag

## Kirgistan

### Reisebericht

Vortrag, Informationen und Bilder

Referentin: Anna Kneidl

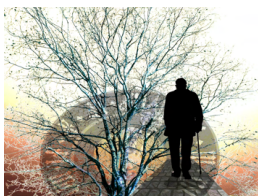


GESUNDHEIT



GESUNDHEIT

**GESUNDHEIT**



Nr. 6-28799

**Termine ab Sept. werden erst festgelegt**

Malteser-Hilfsdienst,  
Zur Centralwerkstätte  
11a, 92637 Weiden

und Infos bei den  
Maltesern 0961  
38987-50

Malteser im Bist. Rgbg.

Nr. 6-28548

**Mo 9:00 – 10:00 Uhr –  
außer in den Ferien**

Martin-Schalling-Haus,  
Hans-Sachs-Straße 23,  
92637 Weiden

KDFB Weiden – St.  
Elisabeth



Nr. 6-28566

**Jeden Mittwoch  
9.30-10.30 Uhr**

Pfarrheim, Adolf-  
Kolping-Str.17, 92660  
Neustadt/WN

KDFB Neustadt/WN,  
DJK

### Angeleitetes Demenzcafé

## Café Malta – Wechselnde Themen für Demenzkranke

**Gedächtnis- und Bewegungsübungen trotz Demenz**

Das Gruppenerlebnis im „Café Malta“ und die verschiedenen Aktivitäten helfen bei den Betroffenen Fähigkeiten und Talente anzuregen bzw. wiederzuentdecken. In der Frühphase dienen sie besonders auch der Demenz-Prävention. Angeboten werden gemeinsame Aktivitäten wie Singen, Spielen, Gedächtnistraining und Sitzgymnastik, die sich nach den Interessen und der jeweiligen Tagesform der Besucher richten.

Ref.: Ausgebildete Malteser Demenzbegleiter

### Kurs

## Angeleitete Körperübungen mit Schwung halten jung

**Gesundheitliche Übungen mit Einführung  
Aufbaukurs**

Referentin: Rosemarie Meier

### Kurs

## Sitzgymnastik – Gedächtnistraining, Beweglichkeit im Alter, Kontaktförderung

**Gesundheitliche Übungen für Senioren unter  
Anleitung**


Aufbaukurs


Referentinnen: Brigitte Ruhstorfer


Monika Nickl



Nr. 6-28557

 **Mi 15:30 – 16:30 Uhr**

 Kath. Pfarrheim „St. Josef“, Pfarrer-Jakob-Raß-Zentrum 2, 92685 Floß

 Pfarrsenioren Floß

### Kurs

## Fit für den Alltag

**Gesundheitliche Übungen für Senioren unter Anleitung**


Aufbaukurs


Referentin: Dagmar Beuthner



Nr. 6-28544

 **Montags 16:30-17:30 Uhr u. 17:45-18:45 Uhr, außer in den Ferien**

 Kinderhaus Turnraum, Rehbühlstr. 98, 92637 Weiden

 KDFB Weiden – St. Elisabeth

### Kurs

## Yogakurs

**Einführung und Anleitung - Aufbaukurs**


Yoga ist entspannend und ausgleichend durch die abwechslungsreiche Mischung aus Asanas (Körperstellungen), Pranayama (Atemübungen), Tiefenentspannung und Meditation. Viele Menschen nutzen Yoga, um sich von Stresssymptomen wie Rückenschmerzen, Verdauungsproblemen, Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Nervosität, Unruhe usw. zu befreien.

Referentin: Sabine Bergler



Nr. 6-28560

 **jeweils dienstags 19:00 – 20:00 Uhr**

 Wurz, Gemeindehaus Turnsaal

 KDFB Wurz

### Kurs

## Rücken- und Wirbelsäule – Gesundheitliche Übungen


**Kurs mit Einführung und Anleitung**


Aufbaukurs

Referentin: Christa Flieger

Nr. 6-28563

 **Jeden Mittwoch  
19.00-20.00 Uhr**


 Mittelschulturnhalle,  
Bildstr. 9, 92660  
Neustadt/WN


 KDFB Neustadt/WN,  
DJK



Nr. 6-28551


 **jeweils mittwochs  
19:30 – 20:30 Uhr**


 Wurz, Gemeindehaus  
Turnsaal


 KDFB Wurz



Nr. 6-28555

 **Di 20:00 – 21:00 Uhr**

 Kath. Pfarrheim „St.  
Josef“, Pfarrer-Jakob-  
Raß-Zentrum 2, 92685  
Floß

 KDFB Floß

**Kurs**

## Gymnastik – Tanz Gedächtnis- und Beweglichkeitstraining

Gesundheitliche Übungen unter Anleitung  
Aufbaukurs

Referentin: Brigitte Steger

**Kurs**

## Fitnesskurs

Mit Einführung und angeleiteten Übungen -  
Aufbaukurs

- Muskelaufbau
- Dehnungsübungen
- Faszientraining
- Yogaelemente
- Entspannungstraining
- Übungen für zu Hause
- Übungen im Beruf
- Training mit verschiedenen Geräten (Gymnastikball, Theraband usw.)

Referentin: Monika Liebs

**Kurs**

## Fit für den Alltag Übungen nicht nur für den Rücken

Aufbaukurs

Referentin: Dagmar Beuthner



Nr. 6-28661

**Di 10.09.2024, 9:30 Uhr. Weitere Termine jeden 2. u. 4. Dienstag im Monat:**  
**24.09.,**  
**08.10.,**  
**22.10.,**  
**05.11.,**  
**19.11.,**  
**03.12.,**  
**17.12.2024,**  
**07.01.2025,**  
**21.01.,**  
**11.02.,**  
**25.02.2025**

**📍** Pfarrheim „St. Emmeram“,  
 Geschwister-Scholl-Str.  
 9, 92670  
 Windischeschenbach

**🔗** KDFB  
 Windischeschenbach

### Workshop

## Meditativer Tanz -

### Einführung in den meditativen Tanz

#### Ablauf

- Ankommen mit einem Begegnungstanz
- Gedanken und meditative Impulse (ca. 10 Min.) zum Thema
- Ruhige und beschwingte Tänze, die das Herz mit Freude erfüllen, uns verbinden und die Gemeinschaft spüren lassen
- Ausklang mit einem ruhigen Tanz

Die TN lernen anhand verschiedener Kreistänze ihr Herz-Kreislauf-System zu stärken und Stress abzubauen. Entstehungsgeschichte und Bedeutung des Tanzes; Tanz als Gesundheitsbildung durch gezielte Bewegungen, Stressabbau, Wechsel von Konzentration und Entspannung, Wahrnehmung des eigenen Körpers.

Methodik: Einführung, Anleitung, Reflexion

**Hinweis:** Nichtmitglieder herzlich willkommen!

**Referentin:** Maria Lochner,  
 Tanzleiterin



Nr. 6-28692

**📅** **Do 12.09.2024,**  
**14:30 Uhr**

**📍** Pfarrzentrum Maria  
 Waldrast, Zur Waldrast  
 1a, 92637 Weiden

**🔗** Pfarrsenioren Weiden –  
 Maria Waldrast

### Vortrag


## Die kleinen Notfälle im Alter


### Informationen und Tipps

Gegen medizinische Notfälle kann man sich nur bedingt schützen, doch umfassende Aufklärung kann helfen, im Falle eines Falles - schnell und richtig zu reagieren.


**Referent:** Wittilo Winter

Nr. 6-28413

 **Sa 14.09.2024,**  
**9:00 – 16:00 Uhr**

 Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

€ 100,- € Verpflegung &  
Kursgebühr

 haus-johannisthal.de  
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

### Studenttag

## „Jetzt verstehe ich warum Du Dich so verhältst“

### Menschen mit Traumata oder in schweren Krisensituationen

Ein Unglücks- oder Todesfall, Missbrauch oder auch die Realität des Krieges lösen im Menschen tiefe Krisen aus. Die Fortbildung wird begleitet von Ressourcenübungen, die Ihnen und Ihren betroffenen Menschen/Schülern/Kindern helfen können die Symptomatik aufzubrechen.

Unsere Fortbildung soll informieren und das Verständnis für das traumatische Erleben vertiefen, es geht dabei nicht um therapeutisches Handeln oder die Aufarbeitung der pathologischen Reaktionen.



**Referentinnen: Yvonne Landefeld,**  
Dipl. Relpäd., Mediatorin/Coach, Beraterin für psychosoziales Krisenmanagement, Seelsorgerin, Trauerberaterin, Kommunikationstrainerin



**Regina Janner,**  
Dipl. Supervisorin, Mediatorin/Coach, Seelsorgerin, Kommunikationstrainerin, NLP - Master (DVNLP), Stressbewältigungstrainerin, Kräuterpäd.




### Workshop


## Kochen mit Rosi Wolf

### Tipps und Tricks für Zubereitungsmöglichkeiten

Referentin: Rosi Wolf

Nr. 6-28325

 **Mo 16.09.2024,**  
**18:00 Uhr**

 Jugendheim, Kolpingstr.  
3, 92655 Grafenwöhr

 KDFB Grafenwöhr





Nr. 6-28722

**Di 17.09.2024,  
18:00 Uhr**

📍 Pfarrheim, Adolf-  
Kolping-Str.17, 92660  
Neustadt/WN

🔗 KDFB Neustadt/WN

Nr. 6-28704

**Mi 18.09.2024,  
18:00 Uhr**

📍 Kath. Pfarrheim „St.  
Josef“, Pfarrer-Jakob-  
Raß-Zentrum 2, 92685  
Floß

📄 und Infos unter Tel.  
09603 8283

🔗 KDFB Floß



Nr. 6-28616

**Do 19.09.2024,  
14:30 – 15:15 Uhr**

📍 Kath. Pfarrzentrum „St.  
Josef“, Marktplatz 2,  
91281  
Kirchenthumbach

€ 3,- €

🔗 PGR Kirchenthumbach

### Vortrag

## Demenzerkrankung und Entlastung Angehöriger

### Informationen und Tipps

Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen zu unterstützen und zu entlasten durch die vielfältigen Erfahrungen in der Begleitung und Versorgung.

Referentin: Veronika Reitzig,  
Leitung Café Malta & Leitung BED

### Workshop

## Fußreflexzonen-Massage

### Einführung in die Reflexzonenmassage

Die Fußreflexzonenmassage kann vielfältige Beschwerden am ganzen Körper lindern. So werden Selbstheilungskräfte aktiviert, die Fußmassage wirkt entspannend und kann Krankheiten lindern.

Hinweis: Bei Interesse schließt sich ein Kurs an

Referentin: Birgitt Krauß

### Kurs

## Seniorengymnastik

### Mit Einführung und angeleiteten Übungen für die Gesundheit

Muskelaufbau

- Dehnungsübungen
- Faszientraining
- Yogaelemente
- Entspannungstraining
- Übungen für zu Hause
- Training mit verschiedenen Geräten (Gymnastikball, Theraband usw.)

Referentin: Silke Fitzek, Physiotherapeutin



Workshop

## Kucheln backen

Vor der Kirchweih lernen wir den alten Brauch des Kuchelbackens, damit das Wissen über die Generationen hinweg erhalten bleibt

Referentinnen: Jasmin Sandybaev

Marina Popov

Nr. 6-28349

**Sa 21.09.2024, 14:00 Uhr**

Pfarrsaal, An der Kirche 3, 92718 Schirmitz

bei Gudrun Schmidt, Tel. 0961 62359

KDFB Schirmitz

Nr. 6-28662

**Di 24.09.2024, 9:30**

Pfarrheim „St. Emmeram“, Geschw.-Scholl-Str. 9, 92670 Windischeschenbach

Nr. 6-28415

**Fr 27.09.2024, 18:00 Uhr – So 29.09.2024, 13:00 Uhr**

Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

€ 257,- € Übernachtung, Verpflegung & Kursgebühr

haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0

Haus Johannisthal

Workshop

## Meditativer Tanz -

Einführung in den meditativen Tanz

Beschreibung und Infos vorne unter 10.09.2024

Seminar

## „MBSR-Achtsamkeit“ und „Liebevolle Zwiesprache“ ®

Umgang mit Stress und belastenden Gefühlen

Die „Liebevolle Zwiesprache“ ® und MBSR-Achtsamkeit sind ein „Handwerkszeug“, das uns zu jeder Zeit, in jeder Situation für einen bewussten, befreienden Umgang mit Stress, schmerzlichen, bedrückenden Gefühlen und Gedanken zur Verfügung steht.

Elemente: Theoretische Wissensteile, Körperwahrnehmungsübungen, Zeit und Impulse zur Selbstreflexion und Praxis



Referentin: Bernadette Pöllath, MBSR-Achtsamkeitslehrerin



Nr. 6-28802

**Mo 30.09.2024,**  
**14:00 – 15:30 Uhr**  
**Weitere mögl. Termine:**  
**21.10.2024**  
**25.11.2024**  
**16.12.2024**

**Malteser-Hilfsdienst,**  
 Zur Centralwerkstätte  
 11a, 92637 Weiden

keine

und Infos bei den  
 Maltesern 0961  
 38987-50 od. 0151  
 65908602

Malteser Hilfsdienst e.V.

### Angeleitetes Gespräch

## Demenz – Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Sie pflegen einen Angehörigen mit Demenz zu Hause? Sie fühlen sich manchmal überfordert und ausgelaugt? Sie fragen sich, ob es nur Ihnen so geht, oder ob andere die gleichen Belastungen haben?

Die Fachstelle für pflegende Angehörige der Malteser bietet einmal im Monat einen Angehörigengesprächskreis für pflegende An- und Zugehörige. Hier können Sie sich mit anderen pflegenden An- und Zugehörigen über Erfahrungen austauschen und bekommen Tipps und Informationen zum Thema Demenz.

Ref.: Ausgebildete Malteser Demenzbegleiter

Nr. 6-28663

**Di 08.10.2024, 9:30**  
**Uhr**

**Pfarrheim „St.**  
**Emmeram“, Geschw.-**  
**Scholl-Str. 9, 92670**  
**Windischeschenbach**

KDFB

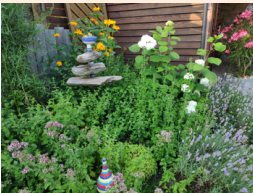
Windischeschenbach

### Workshop

## Meditativer Tanz -

### Einführung in den meditativen Tanz

Beschreibung und Infos vorne unter  
 10.09.2024



### Vortrag

## Kräuter

### Geheimnisse der Kräuter, deren Heilkraft und kulinarischer Wert

Referentin: Rita Käs



Nr. 6-28343

**Di 08.10.2024,**  
**19:00 Uhr**

**Pfarrsaal Pressath,**  
**Hauptstr. 13-15, 92690**  
**Pressath**



KDFB Pressath


Nr. 6-28699

 **Mi 09.10.2024,  
19:00 Uhr**
 Gemeindehaus Wurz,  
Neustädter Str. 1, 92715  
Püchersreuth-Wurz


 KDFB Wurz

Nr. 6-28637

 **Sa 12.10.2024,  
10:30 Uhr – So  
13.10.2024, 13:00 Uhr**
 Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

 € 159,00 € Übernachtung,  
Verpflegung &  
Kursgebühr

 haus-johannisthal.de  
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal
**Vortrag****EM-Produkte****Effektive Microorganismen - gut für Menschen  
und Pflanzen**

im Anschluss an die Erntedankfeier

Referentin: Christine Sturm

**Seminar****Geh deinen Weg ruhig inmitten  
von Lärm und Hast****Auftank- und Naturtag**

Viele kennen vielleicht den Text aus „Desiderata“ (auch als Lebensregel von Baltimore bekannt), der unsere Tage diesmal begleiten wird. Der letzte Satz daraus lautet „Die Welt ist immer noch schön“ Und diese schöne Welt wollen wir gemeinsam erkunden und die kleinen Schätze darin entdecken.

Das Wochenende ist eine gute Gelegenheit, gemeinsam mit anderen Kraft aus der Natur zu holen, aus unserem Atem, aus Tanz und Bewegung und aus einer Fülle von Körperübungen, die wir zum großen Teil in freier Natur machen werden. Auch kreative Elemente im Sinne von Landart wollen wir wieder ausprobieren.

Die Natur rund ums Johannisthal mit dem angrenzenden Wald, der Waldnaab und den mächtigen Granit-Felsblöcken sowie die Schlichtheit und Klarheit des Seminarhauses bilden dafür einen wohlthuenden Rahmen.


Schwerpunkte:


Wandern, Naturerfahrung, Atem- und Entspannungsübungen, Naturkunst (Landart), Gespräche, Stille




**Referentin: Carola Burger,**  
Dipl.Soz.Päd. (FH), Tanz- u. Gestalt-  
pädagogin, Systemischer Coach

Nr. 6-28638

 **Do 17.10.2024,  
17:00 Uhr – So  
20.10.2024, 10:00 Uhr**


 Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

€ 301,- € Übernachtung  
(EZ), Verpflegung &  
Kursgebühr  
286,- € Übernachtung  
(DZ), Verpflegung &  
Kursgebühr


 haus-johannisthal.de  
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

Nr. 6-28803


 **Mo 21.10.2024,  
14:00 – 15:30 Uhr**


 Malteser-Hilfsdienst,  
Zur Centralwerkstätte  
11a, 92637 Weiden

 und Infos bei den  
Maltesern 0961  
38987-50 od. 0151  
65908602

 Malteser Hilfsdienst e.V.

Nr. 6-28664

 **Di 22.10.2024, 9:30  
Uhr**

 Pfarrheim „St.  
Emmeram“, Geschw.-  
Scholl-Str. 9, 92670  
Windischeschenbach

 KDFB W.E.

### Seminar

## Aller Anfang ist schwer...

### Gemeinsam den Einstieg ins Fasten schaffen!

Loslassen, entlasten, Leichtigkeit spüren, ... Fasten tut gut! Aber alleine schaffen Sie es nicht? Fachkundige Betreuung, ein vielfältiges Begleitprogramm und eine Gruppe von Gleichgesinnten machen den Einstieg leicht. Seit Urzeiten gilt das Fasten als Universalmittel gegen Beschwerden wie Rheuma, Gelenkschmerzen und hohen Blutdruck. Abseits des Alltags können sich Körper und Seele erholen und zur Ruhe kommen. Und ganz nebenbei verschwindet überflüssiger Ballast. Ein idealer Einstieg in eine bewusstere Lebensweise! Schwerpunkte: Fasten, Wandern, Meditation, Stille, wohltuende Körperübungen und persönliche Betreuung



Referentin: Angelika Seidl,  
Philosophie u. Kunstgeschichte, Heil-  
praktikerin, Fastenleiterin

### Angeleitetes Gespräch

## Demenz – Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Weitere Infos vorne in diesem Abschnitt unter Mo 30.09.2024


### Workshop


## Meditativer Tanz -

### Einführung in den meditativen Tanz

Beschreibung und Infos vorne unter 10.09.2024

Nr. 6-28617


 **Do 24.10.2024,  
14:30 – 15:15 Uhr**


 Kath. Pfarrzentrum „St. Josef“, Marktplatz 2, 91281 Kirchenthumbach

€ 3,- €

 PGR Kirchenthumbach

Nr. 6-28665


 **Di 05.11.2024, 9:30  
Uhr**


 Pfarrheim „St. Emmeram“, Geschw.-Scholl-Str. 9, 92670 Windischeschenbach


 KDFB

Windischeschenbach

Nr. 6-28735

 **Do 14.11.2024,  
14:30 Uhr**


 Pfarrsaal St. Elisabeth, Rehbühlstr. 98, 92637 Weiden

 Pfarrsenioren Weiden – St. Elisabeth



Nr. 6-28703

 **Do 14.11.2024,  
18:00 Uhr**

 Kath. Pfarrheim „St. Josef“, Pfarrer-Jakob-Raß-Zentrum 2, 92685 Floß

 und Infos unter Tel. 09603 8283

 KDFB Floß

### Kurs

## Seniorengymnastik

**Mit Einführung und angeleiteten Übungen für die Gesundheit**

Referentin: Silke Fitzek,  
Physiotherapeutin

### Workshop

## Meditativer Tanz -

**Einführung in den meditativen Tanz**

Beschreibung und Infos vorne unter 10.09.2024

### Vortrag

## Essen bei Osteoporose – heute zeit- und gesundheitsgemäß?

**Stoffwechseleränderungen aktiv begegnen!**



Referentin: Angelika Meindl,  
Diplom Oecotrophologin

### Workshop

## „Gesunde Familienküche“


**Anleitung für die Verarbeitung von Lebensmitteln**


**sowie Tipps und Rezepte für leckere Gerichte**

Referentin: Sylvia Mauermaier




Nr. 6-28666


 **Di 19.11.2024, 9:30  
Uhr, jeden 2. u. 4.  
Dienstag im Monat**

 Pfarrheim „St.  
Emmeram“, Geschw.-  
Scholl-Str. 9, 92670  
Windischeschenbach

 KDFB


Nr. 6-28694


 **Do 21.11.2024,  
14:30 Uhr**


 Pfarrzentrum Maria  
Waldrast, Zur Waldrast  
1a, 92637 Weiden

 Pfarrensenioren Weiden –  
Maria Waldrast

Nr. 6-28250

 **Do 21.11.2024,  
19:00 Uhr**

 Pfarrheim, Barbarastr.  
29, 92729  
Weiherhammer

 KAB Weiherhammer

### Workshop

## Meditativer Tanz -

### Einführung in den meditativen Tanz

Beschreibung und Infos vorne unter  
10.09.2024

### Vortrag

## Tagespflege und Betreutes Wohnen

### Hilfen bei Pflegebedürftigkeit

Mit der Pflege eines hilfebedürftigen Menschen ändert sich häufig auch das Leben der Pflegenden komplett. Viele Dinge sind zu erledigen und zu bedenken. Sie erhalten Informationen, in welchen Situationen Sie Hilfestellung und Entlastung erhalten können.

Referentin: Sabine Kroy-Leci

### Vortrag

## Gesundheit

Fortbildung

# Leben mit Demenz

## Schulung für Angehörige



Nr. 6-28806

📅 **Fr 22.11.2024, 15:00 Uhr – Fr 29.11.2024, 18:00 Uhr, 2 Termine (Teil 1 u. 2)**

📍 Malteser-Hilfsdienst,  
Zur Centralwerkstätte  
11a, 92637 Weiden

€ 65 €

✍ bei  
veronika.reitzig@malteser.org oder 0961 3898750

∞ Malteser Hilfsdienst e.V.

Mit dieser Schulung bekommen pflegende Angehörige eine grundlegende Einführung zur Demenz und wertvolle Tipps für den Umgang mit Menschen mit Demenz.

Kursinhalte:


- Basiswissen zur Demenz
- Kommunikation mit Betroffenen
- Umgang mit schwierigen Situationen
- Rechtliche Rahmenbedingungen/ Pflegeversicherung
- Entlastung und Hilfsangebote, u.v.m.


Referent: Ausgebildete Malteser Demenzbegleiter







Nr. 6-28728

 **Fr 22.11.2024,**  
**16:00 Uhr**


 Mittelschule, Johann-  
Dietl-Straße, 92660  
Neustadt/WN


€ kostenlos

 bei Hetz 939900,  
begrenzte TN-Zahl


 KDFB Neustadt/WN


Nr. 6-28646

 **Sa 23.11.2024,**  
**9:00 – 16:00 Uhr**

 Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

€ 100,00 € Verpflegung &  
Kursgebühr

 haus-johannisthal.de  
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

### Workshop

## Brotbackabend

**Sauerteigbrot backen - Einführung und Anleitung in die Herstellung von selbstgebackenem Brot**

Referentin: Sabine Schmidberger

### Studientag

## Wirkungsvolles „Betthupferl“ gefällig?

**Besser schlafen können**

Wir beschäftigen uns mit den Fragen:

- Wie wirkt sich Schlafverhalten auf Körper, Geist und Seele aus?
- Wie entkomme ich meinen belastenden Gedankenschleifen?
- Was gehört zur Schlafhygiene?
- Was hilft mir, ausgeruht in den neuen Tag zu starten?

Finden Sie mit uns gemeinsam Strukturen und Rituale, die zu Ihnen passen, die sich gut in Ihren Alltag integrieren lassen und als wirkungsvolles „Betthupferl“ dienen können.




**Referentinnen: Yvonne Landefeld,**  
Dipl. Relpäd., Mediatorin/Coach, Beraterin für psychosoziales Krisenmanagement, Seelsorgerin, Trauerberaterin, Kommunikationstrainerin




**Regina Janner,**  
Dipl. Supervisorin, Mediatorin/Coach, Seelsorgerin, Kommunikationstrainerin, NLP - Master (DVNLP), Stressbewältigungstrainerin, Kräuterpäd.




Nr. 6-28648

 **Sa 23.11.2024,  
10:30 Uhr – So  
24.11.2024, 13:00 Uhr**

 Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

€ 164,- € Verpflegung &  
Kursgebühr

 haus-johannisthal.de  
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

### Workshop

## Afrikanisch trommeln und tief Entspannen

### Trommel- und Rhythmusworkshop

Wir trommeln auf afrikanischen Djembes und Bougarabous. Den Rhythmus vertonen wir aber auch mit unserem Körper und unserer Stimme in Form von Bodypercussion und kurzen afrikanischen Liedern.

Zwischendurch wollen wir einige Atem- und Bewegungsübungen machen (bei gutem Wetter im Freien). Die Übungen können wir auch in unseren Alltag integrieren.

Am Abend gibt es, je nach Wunsch, eine Entspannungsübung oder eine Bewegungsmeditation

Voraussetzungen: Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, lediglich Spaß an Rhythmus und neuen Erfahrungen.

Zielgruppe: Sowohl Einsteiger als auch leicht Fortgeschrittene werden auf ihre Kosten kommen.


Wer selbst mit Gruppen arbeitet, kann dazu einige Anregungen mit nach Hause nehmen.

Schwerpunkte: Trommelrhythmen, Improvisation, Bodypercussion, Atem- und Entspannungsübungen, Natur




Referentin: Carola Burger,  
Dipl. Soz. Päd. (FH), Tanz- u. Gestalt-  
pädagogin, Systemischer Coach

Nr. 6-28804

 **Mo 25.11.2024,  
14:00 – 15:30 Uhr**

 Malteser-Hilfsdienst,  
Zur Centralwerkstätte  
11a, 92637 Weiden

 und Infos bei den  
Maltesern 0961  
38987-50 od. 0151  
65908602


 Malteser Hilfsdienst e.V.


### Angeleitetes Gespräch

## Demenz – Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Weitere Infos vorne in diesem Abschnitt unter Mo 30.09.2024

Nr. 6-28618


 **Do 28.11.2024,  
14:30 – 15:15 Uhr**


 Kath. Pfarrzentrum „St. Josef“, Marktplatz 2, 91281 Kirchenthumb.

€ 3,- €

 PGR Kirchenthumbach

Nr. 6-28667


 **Di 03.12.2024, 9:30  
Uhr**


 Pfarrheim „St. Emmeram“, Geschw.-Scholl-Str. 9, 92670 Windischeschenbach

 KDFB



Nr. 6-28651

 **Fr 06.12.2024,  
18:00 Uhr – So  
08.12.2024, 13:00 Uhr**

 Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

€ 177,00 € Übernachtung, Verpflegung & Kursgebühr

 unter haus-johannisthal.de od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

### Kurs

## Senioren-gymnastik

**Mit Einführung und angeleiteten Übungen für die Gesundheit**

Referentin: Silke Fitzek,  
Physiotherapeutin

### Workshop

## Meditativer Tanz -

**Einführung in den meditativen Tanz**

Beschreibung und Infos vorne unter 10.09.2024

### Workshop

## Tanzend sich auf Weihnachten vorbereiten


**Angeleitetes Tanzwochenende**


Der Sakrale Tanz ist ein Weg der Selbstfindung. Im Mittelpunkt stehen der Umgang mit jeglicher Art von Bewegung und die Erfahrung mit dem eigenen Körper. Wichtig ist auch die Kommunikation der Tanzenden untereinander ohne Sprache. Zu diesem Tanz gehören Ruhe und Entspannung ebenso dazu wie die Freude an der Bewegung. Vieles, was uns beschäftigt, kann sich bei Musik und Tanz lösen und im Spiel mit Körper zum Ausdruck gelangen. Schwerpunkte: Tanz, Gottesdienst, Meditation




Referent: Bruder Georg Schmauß,  
Franziskaner, erfahrener Tanzleiter


Nr. 6-28655

 **Fr 13.12.2024,  
16:00 Uhr – Mo  
16.12.2024, 13:00 Uhr**

 Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

€ 420,50 € Übernachtung,  
Verpflegung &  
Kursgebühr

 unter haus-  
johannisthal.de od. Tel.  
09681 40015-0

 Haus Johannisthal

**Workshop**

**„Dem Odem Gottes Raum  
geben“**


**Angeleitetes Atemseminar**

Innehalten von der Hektik des Alltags, sich bewegen und bewegen lassen, loslassen, was uns hindert, ganz ins Leben einzutauchen, den heilenden Atem wirken und strömen lassen - einfach SEIN. Bewegungs- und Atemübungen und Wanderungen im Schweigen begleiten uns. Atem, Geist und Gotteshauch. Die Tage finden in Stille statt  
Schwerpunkte: Meditation, wandern, Bewegungs- und Atemübungen





Referentin: Theresa Michel,  
Atemtherapeutin

Nr. 6-28805

 **Mo 16.12.2024,  
14:00 – 15:30 Uhr**

 Malteser-Hilfsdienst,  
Zur Centralwerkstätte  
11a, 92637 Weiden

 und Infos bei den  
Maltesern 0961  
38987-50 od. 0151  
65908602


 Malteser Hilfsdienst e.V.


**Angeleitetes Gespräch**

**Demenz – Gesprächskreis für  
pflegende Angehörige**

Weitere Infos vorne in diesem Abschnitt  
unter Mo 30.09.2024

Nr. 6-28668

 **Di 17.12.2024, 9:30  
Uhr u. weiterer  
Di 07.01.2025, 9:30**

 Pfarrheim „St.  
Emmeram“, Geschw.-  
Scholl-Str. 9, 92670  
Windischeschenbach

 KDFB W.E.

**Workshop**


**Meditativer Tanz -**


**Einführung in den meditativen Tanz**


Beschreibung und Infos vorne unter  
10.09.2024




Nr. 6-28736


 **Do 16.01.2025,  
14:30 Uhr**

 Pfarrzentrum Maria  
Waldrast, Zur Waldrast  
1a, 92637 Weiden

 Pfarrsenioren Weiden –  
St. Elisabeth


Nr. 6-28752


 **Di 21.01.2025, 9:30  
Uhr, jeden 2. u. 4.  
Dienstag im Monat**

 Pfarrheim „St.  
Emmeram“, Geschw.-  
Scholl-Str. 9, 92670  
Windischeschenbach

 KDFB


Nr. 6-28753


 **Di 11.02.2025, 9:30  
Uhr, jeden 2. u. 4.  
Dienstag im Monat**


 Pfarrheim „St.  
Emmeram“, Geschw.-  
Scholl-Str. 9, 92670  
Windischeschenbach

 KDFB


Nr. 6-28737

 **Do 20.02.2025,  
14:30 Uhr**


 Pfarrzentrum Maria  
Waldrast, Zur Waldrast  
1a, 92637 Weiden

 Pfarrsenioren Weiden –  
St. Elisabeth

Nr. 6-28754

 **Di 25.02.2025, 9:30  
Uhr**

 Pfarrheim „St.  
Emmeram“

 KDFB Windischeschenb.

### Vortrag

## „Mitdenken und Mitspielen“

Heitere angeleitete Gedächtnisübungen

Referentin: Rosemarie Meier

### Workshop

## Meditativer Tanz -

Einführung in den meditativen Tanz

Beschreibung und Infos vorne unter  
10.09.2024

### Workshop

## Meditativer Tanz -

Einführung in den meditativen Tanz

Beschreibung und Infos vorne unter  
10.09.2024

### Vortrag

## „Freude verleiht der Seele Flügel“

Humorvolles und Heiteres mit Impulsen

Referent: Prälat Johann Neumüller

### Workshop


## Meditativer Tanz -


Einführung in den meditativen Tanz

Beschreibung und Infos vorne unter  
10.09.2024




Nr. 6-28773

 **Sa 15.03.2025,  
10:00 Uhr – So  
16.03.2025, 16:00 Uhr**

 Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

€ 162,50 € Verpflegung &  
Kursgebühr

 haus-johannisthal.de  
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

## Workshop

# Feel the Rhythm

## Trommel- und Rhythmusworkshop

Wir trommeln auf afrikanischen Djemben und Bougarabous und lernen die Spielart von Percussioninstrumenten kennen. Den Rhythmus vertonen wir aber auch mit unserem Körper und unserer Stimme in Form von Bodypercussion, Sprechrhythmen und afrikanischen Liedern.

Zwischendurch wollen wir einige Atem- und Bewegungsübungen machen (bei gutem Wetter im Freien). Die Übungen können wir auch in unseren Alltag integrieren.

Am Abend gibt es, je nach Wunsch, eine Entspannungsübung oder eine Bewegungsmeditation

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, lediglich Spaß an Rhythmus und neuen Erfahrungen.

Sowohl Einsteiger als auch leicht Fortgeschrittene werden auf ihre Kosten kommen. Auch frühere Kursteilnehmer sind wieder herzlich eingeladen ihre Kenntnisse aufzufrischen, zu erweitern und zu vertiefen.

Wer selbst mit Gruppen arbeitet, kann dazu einige Anregungen mit nach Hause nehmen.

Schwerpunkte: Trommelrhythmen, Improvisation, Bodypercussion, Entspannungsübungen



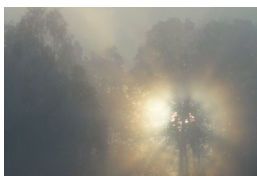
**Referentin: Carola Burger,**  
Dipl. Soz. Päd. (FH), Tanz- u. Gestalt-  
pädagogin, Systemischer Coach

PERSÖNLICHKEITSBILDUNG

# PERSÖNLICHKEITS- BILDUNG










Nr. 6-28672

**Di 17.09.2024,  
15:00 Uhr**  
**weitere mögl. Termine  
(in der Regel 3. Di im  
Monat):**  
**22.10.2024**  
**19.11.2024**  
**10.12.2024**


 Maltaser-Hospizdienst,  
Felixallee 9 (ehem. BRK  
Rettungswache), 92660  
Neustadt/WN

 erforderlich und  
Informationen unter:  
0171 163 21 77 oder  
per E-mail:  
hospizdienst.weiden@m  
altaser.org


 Maltaser-Hospizdienst  
Weiden


Nr. 6-28414

**Fr 20.09.2024,  
18:00 Uhr – So  
22.09.2024, 13:00 Uhr**

 Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

**€ 152,00 €** Übernachtung,  
Verpflegung &  
Kursgebühr

 haus-johannisthal.de  
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal, KEB

### Informationsveranstaltung

## In der Trauer nicht allein

### Begegnungscafé für Trauernde

„Den eigenen Tod, den stirbt man nur, doch mit dem Tod der anderen muss man leben.“ Mascha Kaleko  
Abschiednehmen ist ein schmerzlicher Prozess und verändert unser Leben grundlegend. Trauer drückt sich dabei stets individuell aus und ist zugleich eine lebenswichtige Reaktion. Trauerarbeit ist seelische Schwerstarbeit. Wer trauert, fühlt sich oft allein. In einer Trauergruppe trifft man Menschen, die ebenfalls einen Verlust erlitten haben. Im geschützten Rahmen und unter Anleitung geschulter Trauerbegleiterinnen erfahren Betroffene Verständnis für ihre besondere Lebenssituation und können miteinander ihre Trauer erleben und nach neuen Wegen suchen.

Referentinnen: Kerstin Hörl

Renate Buchfelder,  
Beide Hospiz- und Palliativberatung

### Seminar

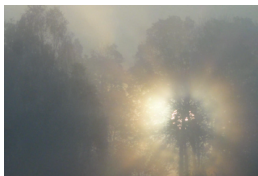
## Ein Wochenende nur für dich

### Entspannen und genießen in jedem Alter - Bildungsauszeit

Ein Wochenende nur für dich -Entspannen und Genießen-  
Zeit für mich und Zeit in der Natur. Meditative Auszeit genießen. Verschiede Elemente zum Ausprobieren (z.B. Ausdrucksmalen, Meditationen, Stille.)



Referentin: Julia Schwarzmeier-Moises,  
StRin



Nr. 6-28317

**Di 24.09.2024, 14:00 – 16:00 Uhr, Einmal dienstags im Monat**

**Weitere Termine:**

**08.10.2024**

**19.11.2024**

**10.12.2024**

**14.01.2025**

**11.02.2025**

Jugendheim, kleiner Saal, Kolpingstr. 3, 92655 Grafenwöhr

keine

erwünscht

KDFB Grafenwöhr

Nr. 6-28757

**Fr 27.09.2024, 17:00 Uhr**

Treffpunkt: vor der Kirche St. Felix, Felixallee 9a, 92660 Neustadt/WN

Anmeldung nicht erforderlich!

Malteser-Hospizdienst Weiden

### Kurs

## Stärkung für persönlichen Trauerweg – Treffpunkt Trauer-Cafe

**Mit inhaltlichen Impulsen durch ausgebildete Trauerbegleiter**

Das Trauer-Cafe ist ein geschützter Ort, an dem Sie mit Ihrer Trauer sein können. Ein Ort, wo Sie anderen Trauernden begegnen, sich mit ihnen austauschen und Stärkung für Ihren persönlichen Trauerweg erfahren. Alle Gespräche werden vertraulich behandelt. Schweigepflicht!

**Referentinnen: Hildegard Haupt,**  
Multiplikatorin zu Vorsorge- und Patientenverfügung, Hospizhelferin, Trauerbegleiterin

**Ilona Wittmann,**  
Trauerbegleiterin

### Seminar

## Bewegung in der Natur und Begegnung als Weg-Erfahrung in der Trauer


**Besondere Weg-Erfahrung im „Trauerspaziergang“**

Die Bewegung in der Natur - mit erfahrenen Trauerbegleiterinnen - und die Begegnung mit anderen Trauernden ermöglicht eine ganz besondere Weg-Erfahrung. Mit allen Sinnen unterwegs sein, seiner eigenen Trauer Zeit und Raum schenken, aber auch, Lebensfreude spüren ... dies kann Kraft für den Alltag schenken  
Dauer ca. 1,5 Stunden

**Hinweis:** Die Teilnehmer sollten gut zu Fuß sein und bitte festes Schuhwerk anziehen!


**Referentin: Dagmar Binner**


Nr. 6-28633

 **Sa 28.09.2024,  
9:00 – 17:00 Uhr**


 Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

 75,00 € Verpflegung &  
Kursgebühr

 [haus-johannisthal.de](http://haus-johannisthal.de)  
od. Tel. 09681 40015-0


 Haus Johannisthal

Nr. 6-28416

 **Sa 28.09.2024,  
10:00 – 16:00 Uhr**

 Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

 75,- € Verpflegung &  
Kursgebühr

 [haus-johannisthal.de](http://haus-johannisthal.de)  
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

.....

### Studientag

## Gelassenheit und inneren Frieden finden

### Stressgedanken erkennen und positiv verändern

Stress und angstvolle Momente wirken sich negativ auf die Gesundheit aus. Mit einer Selbst-Coaching-Methode und einer Schritt-für-Schritt Anleitung gelingt es, Selbstkritik aufzulösen, Fehler und Erfolge neu zu bewerten und die Sichtweise auf unterschiedliche Themen anzupassen. Freude und Leichtigkeit werden neu entdeckt.

Dabei sollen eigene Handlungsmuster erkannt werden; jeder lernt sich dadurch besser kennen, Mitmenschen werden in neuem Licht gesehen und es öffnen sich neue Türen.

Referentin: Sandra Ernst

.....

### Workshop

## Zentangle®

### Besinnliche „Übungen“ mit dem Stift

Zentangle® ist eine leicht zu erlernende und entspannende Methode aus Amerika, um schöne Bilder aus strukturierten Mustern zu zeichnen.

Dabei geht es um das Gewahrsein im Hier und Jetzt, in dem man sich auf jeden einzelnen der zu zeichnenden Striche fokussiert. Jede Form von Perfektionismus wird beiseite gelegt, denn es gibt keine Fehler. Das Ergebnis ist dabei - obwohl es im Hintergrund steht - von ganz besonderer Ausstrahlung. Dazu bedarf es keinerlei künstlerischer Begabung.



Referentin: Claudia Fießinger,  
Zertifizierte Zentangle-Lehrerin  
(CZT® = certified Zentangle Teacher)

Nr. 6-28635

📅 **Fr 04.10.2024,  
18:00 Uhr – Sa  
05.10.2024, 13:00 Uhr**

📍 Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

€ 110,50 € Verpflegung &  
Kursgebühr €  
Übernachtung

✉️ haus-johannisthal.de  
od. Tel. 09681 40015-0

∞ Haus Johannisthal

Nr. 6-28763

📅 **Mo 07.10.2024,  
19:00 – 20:30 Uhr**

📍 Martin Schalling-Haus  
Weiden, Hans Sachs-Str.  
19, 92637 Weiden

€ 5 €

✉️ EBW Oberpfalz,  
ebw.oberpfalz@elkb.de  
oder 09622 6079426

∞ EBW OPf

## Seminar

### ... aus der (Sinn-) Quelle schöpfen

#### Impulse für ein sinnorientiertes Leben

Schnell kann das Schöpfen aus „trüben Quellen“ zur Erschöpfung führen. Dies spüren nicht nur jene, die sich leer und ausgelaugt fühlen, sondern auch Menschen, die von einem plötzlichen Schicksalsschlag wie zum Beispiel durch eine schwere Krankheit, durch persönliche Probleme oder auch durch eine Schulterfahmung aus der Bahn geworfen werden oder sonst sich in einer Krisensituation befinden. Viktor Frankl gibt in seiner Logotherapie Impulse, die in solchen Situationen „trotzdem Ja zum Leben sagen“ lassen und die helfen können, immer wieder das zu entdecken, was das Leben kostbar und wertvoll macht.

Referent: Pfarrer Heinrich Weber


## Vortrag


### „Schönheitsideale im Laufe der Zeit: Was ist normal?“


Nach christlichem Glauben schuf Gott den Menschen nach seinem Bilde. Warum dann der Drang nach mehr Schönheit und Perfektion? Schöner, schlauer, leistungsfähiger - muss der Mensch die Schöpfung nachbessern? In diesem Vortrag geht es auf eine Zeitreise, um verschiedene Schönheitsideale näher zu betrachten und dabei die Frage zu stellen: Wo bleibt die innere Schönheit?

Referent: Maria del Pilar


Nr. 6-28318


 **Di 08.10.2024, 14:00 – 16:00 Uhr**

 Jugendheim, kleiner Saal, Kolpingstr. 3, 92655 Grafenwöhr

 KDFB Grafenwöhr


Nr. 6-28693

 **Do 10.10.2024, 14:30 Uhr**


 Pfarrzentrum Maria Waldrast, Zur Waldrast 1a, 92637 Weiden


 Pfarrsenioren Weiden – Maria Waldrast


Nr. 6-28636

 **Fr 11.10.2024, 18:00 Uhr – So 13.10.2024, 13:00 Uhr**

 Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

 202,00 € Übernachtung, Verpflegung & Kursgebühr

 [haus-johannisthal.de](http://haus-johannisthal.de)  
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

**Kurs**

**Stärkung für persönlichen Trauerweg – Treffpunkt Trauer-Cafe**

Weitere Infos in der entsprechenden Veranstaltung am 24.9.2024, im Abschnitt "Gesundheit"

**Vortrag**

**Wie funktioniert Humor, dass wir mit einem anderen Blick durch die Welt gehen?**



Referent: Josef Kratschmann,  
Leiter d. Fachstelle Seniorenpastoral  
i. Bistum Rgbg.

**Seminar**

**„Ich kann auch anders“**

**9 Enneagramm-Ressourcen - Vertiefungskurs**


An diesem Wochenende gehen wir einen Schritt weiter, indem wir unterschiedliche Zugänge zu den typspezifischen Ressourcen der anderen Enneagramm-Typen für uns selbst entdecken wollen.


Die Arbeit mit dem begehbaren Enneagramm, neue Erkenntnisse aus der Enneagramm-Literatur sowie kreative und spirituelle Impulse unterstützen den individuellen Weg zur Ganzwerdung.





Referentin: Wally Kutscher,  
Studium Theologie/Germanistik,  
Lehramt Gymnasium, Enneagramm-  
trainerin (ÖAE), Weiterbildung in TZI  
und systemischer Beratung, Entspan-  
nungspädagogin, langjährige Medita-  
tionserfahrung.

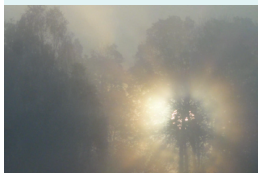
Nr. 6-28333

 **Sa 12.10.2024,  
8:30 Uhr**


 Kloster gasthof  
Speinshart, 92676

 bei Nickl, Tel. 0151  
59893605


 KDFB Speinshart




Nr. 6-28759

 **Di 22.10.2024, 15.00  
Uhr**

 Malteser-Hospizdienst,  
Felixallee 9, 92660  
Neustadt/WN


 0171 163 21 77 oder  
hospizdienst.weiden  
@malteser.org


Nr. 6-28640

 **Sa 02.11.2024,  
9:00 – 16:00 Uhr**

 Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

€ 100,00€ Verpflegung &  
Kursgebühr

 haus-johannisthal.de  
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

### Vortrag

## Frauenfrühstück mit Vortrag



Referentin: Kathrin Karban-Völkl,  
Texterin, Religionspädagogin FH, Ge-  
staltpädagogin IGCH

### Informationsveranstaltung

## In der Trauer nicht allein

### Begegnungscafé für Trauernde

Weitere Infos dazu in diesem Abschnitt  
Persönlichkeitsbildung unter 17.09.2024

### Studientag

## Der „wunde“ Punkt

### Das bringt mich aus der Fassung

Der „wunde Punkt“ bei Gesprächen.  
Rühren Gesprächspartner\*innen daran,  
verlieren wir die Fassung oder werden  
sprachlos. Da genügt manchmal schon  
ein einziger Satz oder eine Geste.  
Bei unseren Übungen helfen wir Ihnen  
dabei, den eigenen wunden Punkten  
und ihren Ursprüngen auf die Spur zu  
kommen. Wir entwickeln gemeinsam  
mit Ihnen Strategien, mit denen Sie die  
eigenen wunden Punkte bewusst wahr-  
nehmen und dennoch in der Balance  
bleiben bzw. Gespräche angemessen  
können. Dazu gehören Übungen zur  
Stressbewältigung und der Zugriff auf  
die eigenen Ressourcen.



**Referentinnen: Yvonne Landefeld,**  
Dipl. Relpäd., Mediatorin/Coach, Beraterin für psychosoziales Krisenmanagement, Seelsorgerin, Trauerberaterin, Kommunikationstrainerin



**Regina Janner,**  
Dipl. Supervisorin, Mediatorin/Coach, Seelsorgerin, Kommunikationstrainerin, NLP - Master (DVNLP), Stressbewältigungstrainerin, Kräuterpäd.

Nr. 6-28391

**Sa 09.11.2024,**  
**9:00 – 16:30 Uhr**

Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

95,00 € Verpflegung &  
Kursgebühr

[haus-johannisthal.de](http://haus-johannisthal.de)  
od. Tel. 09681 40015-0

Haus Johannisthal

.....  
**Studientag**

## **Perfektion oder Gelassenheit?**

### **Bildungstag**


Viele Menschen stellen hohe Erwartungen an sich selbst - und andere - und setzen sich damit immer wieder unter ganz schön viel Druck. Doch wer ständig alles perfekt haben oder machen will, wirkt angespannt, gestresst und ist mit sich und anderen häufig unzufrieden. Also raus aus dem „Perfekt-sein“-Zwang! Sie erfahren Möglichkeiten, gelassener zu werden, den Perfektionsdrang zu umgehen, zu reduzieren oder ihn ganz sein zu lassen.


Es geht um: Ursachen und Motive / Abstand schaffen / eigene Erwartungen prüfen/ Selbstmanagement und Zeiteinteilung / mit schwierigen Gesprächen umgehen / sich selbst wertschätzen / eigenes Wohlbefinden fördern und erhalten. Das Wichtige/Wesentliche wird Ihnen danach gut genug gelingen. Und das Schönste daran: Sie fühlen sich auch noch wohl dabei. Die Lebensfreude und Zufriedenheit wächst, Ihr Leben wird wieder entspannter und glücklicher - für Sie und Ihre Mitmenschen.




**Referentin: Andrea Nitzsche,**  
Dipl.-Soz.Päd. (FH), Trainerin f. Kommunikation u. Persönlichk., system. Coach


Nr. 6-28326

 **Mo 11.11.2024,**  
**19:00 Uhr**

 Jugendheim, Kolpingstr.  
3, 92655 Grafenwöhr


 KDFB Grafenwöhr

Nr. 6-28643

 **Fr 15.11.2024,**  
**18:00 Uhr – So**  
**17.11.2024, 13:00 Uhr**

 Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

€ 212,00 € Übernachtung,  
Verpflegung &  
Kursgebühr

 [haus-johannisthal.de](mailto:haus-johannisthal.de)  
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

**Vortrag**

**„Verlieb mich neu ins Leben“**



Referentin: Michaela Blattinig,  
Dipl. Sozialpädagogin (FH), Resilienz-  
trainerin

**Seminar**

**Liebe dich selbst wie deinen  
Nächsten!**

**Einführung in christliches Selbstmitgefühl**

Oft fällt es uns schwer, uns selbst mit der gleichen Freundlichkeit zu begegnen wie anderen. Das Einüben von Selbstmitgefühl ist daher ein wichtiger Baustein auf dem Weg zu innerer Ausgeglichenheit. Die bisher existierenden Übungswege bauen vor allem auf fernöstlichen Philosophien auf. Wir finden jedoch auch in unserer christlichen Tradition einen reichen Schatz an Unterstützung in dieser Haltung. Zusammen wollen wir an diesem Wochenende üben, auch in herausfordernden Zeiten mitfühlend mit uns umzugehen. Dabei helfen uns angeleitete Meditationen, Zeiten der Stille in der Natur und ein wertschätzender Austausch in der Gruppe.


Schwerpunkte: geführte Meditation, Austauschrunden, Singen, Natur, Stille

Referenten: Sabine Frischholz-Fink,  
Psychologin Caritas Weiden

Thomas Fink,  
Studiendirektor





Nr. 6-28644

 **Sa 16.11.2024,  
10:00 – 16:00 Uhr**

 Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

€ 75,- € Verpflegung &  
Kursgebühr

 [haus-johannisthal.de](mailto:haus-johannisthal.de)  
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

**Workshop**

## Zentangle®

### Aufbaukurs „Renaissance“

Im Grundkurs haben wir die Grundlagen der Zentangle®-Methode bereits kennengelernt.

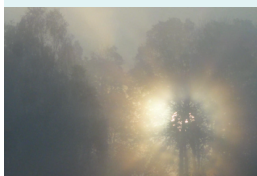
Die Fülle an Mustern und Umsetzungsmöglichkeiten ist nahezu unbegrenzt.

Wir verlassen den rein schwarz/weißen Gestaltungsbereich und versuchen uns an den wunderschönen braunen „Renaissance“-Kacheln. Dafür nutzen wir auch weitere Stiftfarben. Dies bedarf etwas mehr planerischer Entscheidungen, führt aber zu einem zauberhaft anmutenden Ergebnis. Im Vordergrund steht aber wie immer die Achtsamkeit und die Lust am ungezwungen gestalterischen Entdecken.


Schwerpunkte: Achtsamkeit, Meditation, Kreativität, Selbsterfahrung, Stressbewältigung





Referentin: **Claudia Fießinger**,  
Zertifizierte Zentangle-Lehrerin  
(CZT® = certified Zentangle Teacher)



Nr. 6-28319

 **Di 19.11.2024, 14:00 –  
16:00 Uhr**

 Jugendheim, kleiner  
Saal, Kolpingstr. 3,  
92655 Grafenwöhr


 KDFB Grafenwöhr

**Kurs**

## Stärkung für persönlichen Trauerweg – Treffpunkt Trauer- Cafe


Weitere Infos in der entsprechenden Veranstaltung am 24.9.2024, im Abschnitt "Gesundheit"

Nr. 6-28760


 **Di 19.11.2024,**  
**15:00 Uhr**


 Malteser-Hospizdienst,  
Felixallee 9, 92660  
Neustadt/WN

 0171 163 21 77 oder  
hospizdienst.weiden  
@malteser.org

 Malteser-Hospizdienst  
Weiden

Nr. 6-28619

 **Do 21.11.2024,**  
**18:00 Uhr**

 Kath. Pfarrzentrum „St.  
Josef“, Marktplatz 2,  
91281  
Kirchenthumbach

 PGR Kirchenthumbach

.....

**Informationsveranstaltung**

**In der Trauer nicht allein**

**Begegnungscafé für Trauernde**

Weitere Infos dazu in diesem Abschnitt  
Persönlichkeitsbildung unter 17.09.2024

**Referentinnen: Kerstin Hörl,**  
Hospiz- und Palliativberatung

**Renate Buchfelder,**  
Hospiz- und Palliativberatung

.....

**Vortrag**

**„Gestern war ich noch jünger“**


**Vom Altwerden und Jungbleiben**

Alt werden will jeder, alt sein die wenigsten. Doch bisher wurde kein anderes Mittel entdeckt, um lange zu leben. Genau deshalb lohnt es sich, das Älterwerden in den Blick zu nehmen. Ganz gleich ob wir noch ganz jugendlich sind, grad Halbzeit haben oder schon im Herbst des Lebens unterwegs sind. Gemeinsam machen wir uns auf die Suche nach Tipps und Tricks, um glücklich zu altern, entlarven scheinbare Jungbrunnen und entdecken die wahre Kunst des Älterwerdens. Mit dabei die Einsicht, dass, je älter wir werden, die anderen umso komischer werden. Umso wichtiger also, genau hinzuschauen, wie Frau und Mann die Sache mit dem Älterwerden hinbekommen kann, ohne den anderen auf die Füße zu treten und im Herzen jung und lebendig zu bleiben.





**Referentin: Kathrin Karban-Völkl,**  
Texterin, Religionspädagogin FH, Ge-  
staltpädagogin IGCH, Autorin und  
ganz und gar alltägliche Mutter von  
vier Kindern


Nr. 6-28645

 **Fr 22.11.2024,  
11:00 Uhr – Sa  
23.11.2024, 16:00 Uhr**

 Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

 214,00 € Übernachtung,  
Verpflegung &  
Kursgebühr

 [haus-johannisthal.de](http://haus-johannisthal.de)  
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

**Seminar**

**Innen wachsen – außen wirken**  
**authentisch, einzigartig und verbunden**

Deine Individualität und Einzigartigkeit strahlt und ist gleichzeitig eingebunden in das Einende, das Dich trägt und hält. Entdecke Deinen goldenen Kompass, der Dich mehr zu dem führt, was Du wirklich bist - Ein Spiel in Liebe, mit Schönheit und mit Humor.

Ein Seminar, das ins Herz geht, Dich berührt, Dich mitnimmt und Deinen Begegnungsweg bereichert.

Elemente: Impulse, Achtsamkeit, Dialoge, Interaktion, Raum für Entfaltung, Wie wäre es, wenn Du durch eine authentische Ausstrahlung Dich und andere anziehst?

Wie wäre es, wenn es durch das Zusammenspiel von Einzigartigkeit und Verbundenheit klarer, schöner, liebevoller, humorvoller und intensiver wird?


Wie wäre es, wenn Du Dein von Gott gegebenes Potenzial zum Strahlen bringst und dadurch mehr entstehen kann?


Begib Dich auf eine inspirierende Reise zu Deiner Persönlichkeit. Du kannst Neues entdecken, Erfahrungen sammeln und Deine Erfahrungswerte verbinden.





Referentin: Cornelia Zuk,  
Coach, Persönlichkeitstrainerin

Nr. 6-28758

 **Fr 22.11.2024,  
15:30 Uhr**

 Treffpunkt: vor der  
Kirche St. Felix,  
Felixallee 9a, 92660  
Neustadt/WN

 Anmeldung nicht  
erforderlich!

 Malteser-Hospizdienst  
Weiden


**Seminar**

**Bewegung in der Natur und  
Begegnung als Weg-Erfahrung  
in der Trauer**


**Besondere Weg-Erfahrung im „Trauerspaziergang“**


Die Bewegung in der Natur - mit erfahrenen Trauerbegleiterinnen - und die Begegnung mit anderen Trauernden er-

Nr. 6-28647

 **Sa 23.11.2024,**  
**9:00 – 16:30 Uhr**

 Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

 95,00 € Verpflegung &  
Kursgebühr

 haus-johannisthal.de  
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

möglicht eine ganz besondere Weg-Erfahrung. Mit allen Sinnen unterwegs sein, seiner eigenen Trauer Zeit und Raum schenken, aber auch, Lebensfreude spüren ... dies kann Kraft für den Alltag schenken

Dauer ca. 1,5 Stunden

**Hinweis:** Die Teilnehmer sollten gut zu Fuß sein und bitte festes Schuhwerk anziehen!

Referentin: Dagmar Binner

.....  
**Studientag**

## **Wertschätzender Umgang mit sich selbst**

### **Aufmerksamkeit und Fürsorge auch für sich**

Frauen und sozial engagierte Menschen erledigen im Beruf und auch zuhause den größten Anteil der „Care“- Arbeit in unserer Gesellschaft. Häufig ohne Rücksicht auf sich selbst. Vor lauter Fürsorge für andere, achten sie meist kaum auf ihr eigenes Befinden. Hinweise von „außen“, weniger zu tun oder mal eine Pause zu machen, werden mit „Wer macht's denn sonst?“ beiseite geschoben. Oder sie wollen' s anderen gerne „recht machen“.

Im Seminar geht es um Grenzen erkennen und setzen, um Bestärkung dabei und um mehr Selbstfürsorge. So kann das eigene Tun gewürdigt werden, ohne sich dabei zu verausgaben. Und persönliche Bedürfnisse finden auch Platz.

Schwerpunkte: Mini-Inputs, Selbstreflexion, interaktiver Austausch, hilfreiche Anregungen



**Referentin: Andrea Nitzsche,**

Dipl.-Soz.Päd. (FH), Trainerin f. Kommunikation u. Persönlichk., system. Coach


Seminar


# Letzte Hilfe Kurs

## Hilfe am Ende des Lebens





Nr. 6-28790

 **Sa 23.11.2024,  
13:00 – 17:00 Uhr**

 Pfarrheim „Herz Jesu“,  
Lerchenfeldstr. 5, 92637  
Weiden

€ freiw. Spende dient  
Hospizarbeit

 online| bitte über Feld  
ANMELDUNG unten  
Infos tel. unter 0961 63  
49 64-2

 KEB, Ambulanter  
Hospizdienst Weiden-  
Neustadt/WN

Was geschieht beim Sterben? Wer kann helfen?


Das Sterben eines Menschen macht uns oft hilflos. Uraltes Wissen zur Sterbebegleitung ist uns in den letzten 100 Jahren verloren gegangen. Für diesen Notfall wurden „Letzte-Hilfe-Kurse“ entwickelt. Sie vermitteln Interessierten Basiswissen und Orientierung, das kleine 1x1 des Sterbens. Sie sollen zeigen, wie ein Sterben in Würde, ohne Einsamkeit und Schmerzen möglich ist.

Vier Unterrichtsstunden stehen jeweils für eines der vier Module des Abends:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen vom Leben


Referentin: **Elfriede Dollhopf**,  
Kordinatorin Malteser-Hospizdienst  
angefragt: **Petra Tappe**,  
ehrenamtl. Hospizhelferin

Nr. 6-28652

 **Sa 07.12.2024,**  
**10:00 – 16:00 Uhr**

 Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

€ 74,- € incl. Verpflegung,  
Kursgebühr

 haus-johannisthal.de  
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

## Studentag

### Sicher und Souverän sprechen

**Ich bekomme mein Lampenfieber in den Griff!**

Lampenfieber darf sein.

Es kann sogar positive Effekte haben. Ziel unseres Seminars ist es demnach nicht, das Lampenfieber komplett auszuschalten, sondern dessen Symptome auf ein Maß zu verringern, mit dem Sie gut umgehen können.

Manche Erfahrungen, die uns im Zusammenhang mit Rede und Vortrag beeinflussen, haben meistens eine Geschichte.

Sie haben sich u. U. zu Vorstellungen und Glaubenssätzen verfestigt, durch die Aufregung und Nervosität vorprogrammiert sind. Diese müssen nicht automatisch in Kraft treten.

Wir verdeutlichen: was geschieht mit Körper und Psyche in Stresssituationen. Wir erarbeiten mit Ihnen körperbezogene und mentale Strategien, die zu einer gelungenen Ansprache beitragen können.

Wir besprechen mit Ihnen Kriterien für die Vorbereitung und den Verlauf einer Rede.

Wir beherzigen dabei den Grundsatz:  
Übung macht den Meister!

Schwerpunkte: Gespräche, Bewegung, Stille, Natur




**Referentinnen: Yvonne Landefeld,**  
Dipl. Relpäd., Mediatorin/Coach, Beraterin für psychosoziales Krisenmanagement, Seelsorgerin, Trauerberaterin, Kommunikationstrainerin




**Regina Janner,**  
Dipl. Supervisorin, Mediatorin/Coach, Seelsorgerin, Kommunikationstrainerin, NLP - Master (DVNLP), Stressbewältigungstrainerin, Kräuterpädagogin


Nr. 6-28771

 **Sa 07.12.2024,  
10:00 – 16:00 Uhr**


 Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach


€ 75,- € Verpflegung &  
Kursgebühr


 haus-johannisthal.de  
od. Tel. 09681 40015-0

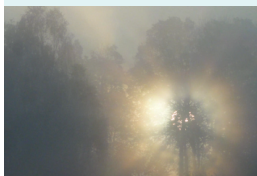
 Haus Johannisthal

Nr. 6-28320


 **Di 10.12.2024, 14:00 –  
16:00 Uhr**

 Jugendheim, kleiner  
Saal, Kolpingstr. 3,  
92655 Grafenwöhr

 KDFB Grafenwöhr




Nr. 6-28761

 **Di 10.12.2024,  
15:00 Uhr**

 Malteser-Hospizdienst,  
Felixallee 9, 92660  
Neustadt/WN

 0171 163 21 77 oder  
hospizdienst.weiden  
@malteser.org

 Malteser-Hospizdienst  
Weiden

### Workshop

## Adventskurs mit Zentangle®

### Entspannt kleine kreative Geschenkkideen gestalten

Gönne dir in der Adventszeit eine Pause für dich mit kleinen Impulsen. Wir nutzen den Flow beim Musterzeichnen und gestalten entspannt kleine Aufmerksamkeiten für deine Liebsten - keine Vorerfahrung notwendig! Material wird gestellt.



Referentin: Claudia Fießinger,  
Zertifizierte Zentangle-Lehrerin  
(CZT® = certified Zentangle Teacher)

### Kurs

## Stärkung für persönlichen Trauerweg – Treffpunkt Trauer-Cafe

Weitere Infos in der entsprechenden Veranstaltung am 24.9.2024, im Abschnitt "Gesundheit"

### Informationsveranstaltung

## In der Trauer nicht allein


### Begegnungscafé für Trauernde

Weitere Infos dazu in diesem Abschnitt Persönlichkeitsbildung unter 17.09.2024

Referentinnen: Kerstin Hörl,  
Hospiz- und Palliativberatung


Renate Buchfelder,  
Hospiz- und Palliativberatung

Nr. 6-28657

 **Do 26.12.2024,  
18:00 – 13:00 Uhr**

 Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

€ 225,50 € Übernachtung,  
Verpflegung &  
Kursgebühr

 haus-johannisthal.de  
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

**Seminar**

**„Weihnachten in Gemeinschaft“  
mit Bildungsimpulsen**

Wir laden Sie ein, Weihnachten in Johannisthal zu sein, stimmungsvoll Gemeinschaft zu erleben, den Kern von Weihnachten zu feiern (mit anrührenden Erzählungen, Liedern und Gesprächen und vor allem auch mit feierlichen Gottesdiensten). Es bleibt auch Zeit für sich selbst (z.B. für Spaziergänge im romantischen Waldnaabtal).





**Referenten: Martina Dommer,**  
Erzieherin, Gestaltpädagogin (IGB),  
Tanzleiterin




**Direktor Manfred Strigl,**  
Dir. Johannisthal, Gestaltpäd., Geistl.  
Begl., Regionaldekan

Nr. 6-28772

 **Mo 30.12.2024,  
18:00 Uhr – Mi  
01.01.2025, 13:00 Uhr**

 Haus Johannisthal,  
Johannisthal 1, 92670  
Windischeschenbach

€ 178,- € Übernachtung,  
Verpflegung &  
Kursgebühr

 haus-johannisthal.de  
od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

**Seminar**

**Bildungstage um Silvester**

**Der Blick zurück und nach vorne**


Das Leben ist kein Kartenspiel. Dennoch ist „Herz“ entscheidend. Das Herz, von dem und durch das wir leben.... Schauen wir „herz“-lich zurück und nach vorne. Schwerpunkte: Geistliche Gedanken mit kreativen Impulsen, Versöhnungsfeier, Stillemeditation, Mitternachtsbuffet, frohe Geselligkeit, Gottesdienste





**Referentin: Sr. Christine Romanow,**  
Missionarin Christi, Lehrerin, Gestalt-  
päd., geistl. Begl.




Nr. 6-28755


 **Di 14.01.2025, 14:00 – 16:00 Uhr**


 Jugendheim, kleiner Saal, Kolpingstr. 3, 92655 Grafenwöhr

 KDFB Grafenwöhr


Nr. 6-28756

 **Di 11.02.2025, 14:00 – 16:00 Uhr**


 Jugendheim, kleiner Saal, Kolpingstr. 3, 92655 Grafenwöhr


 KDFB Grafenwöhr


Nr. 6-28774

 **Fr 21.03.2025, 18:00 Uhr – So 23.03.2025, 13:00 Uhr, NK-ME**

 Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

 260,50 € Übernachtung, Verpflegung & Kursgebühr + Materialkosten

 [haus-johannisthal.de](mailto:haus-johannisthal.de) od. Tel. 09681 40015-0

 Haus Johannisthal

**Kurs**

**Stärkung für persönlichen Trauerweg – Treffpunkt Trauer-Cafe**

Weitere Infos in der entsprechenden Veranstaltung am 24.9.2024, im Abschnitt "Gesundheit"

**Kurs**

**Stärkung für persönlichen Trauerweg – Treffpunkt Trauer-Cafe**

Weitere Infos in der entsprechenden Veranstaltung am 24.9.2024, im Abschnitt "Gesundheit"

**Seminar**

**Biblische Figuren LEA-Erzählfiguren (EGLI)**

**Werk- und Gestaltungskurs**

LEA steht für „Lebendig-Erzählen-Ausdrücken“. Die beweglichen Figuren lassen das Erzählte lebendig werden, Geschichten werden „be-greif-bar“. Sie gelten deshalb schon seit vielen Jahren als religionspädagogisch anerkanntes und geschätztes Medium.

Ihr Haupteinsatzgebiet ist deshalb auch das Erzählen von biblischen Geschichten in Schule, Kindergarten und Familie. Sie finden aber auch immer mehr Einsatz in der Erwachsenenbildung und im Therapiebereich. Im Kurs können zwei bis drei Figuren hergestellt werden. Anhand von Bibelarbeiten wird auch das Stellen der Figuren angeleitet und geübt. Alles was es braucht ist Interesse und Freude am handwerklichen Arbeiten und Motivation zum Einsatz der Erzählfigur, ob bei der Arbeit, in der Familie, als meditativer Blickfang oder einfach nur zum persönlichen Gebrauch.

Kreativität, gemeinsames Arbeiten, spirituelle Impulse und Gespräche sind die Ausgangsbasis für ein erfülltes Wochenende.

Schwerpunkte: Kreativität, Spiritualität, Austausch, Gebet

**Hinweis:** Benötigtes Material

Gute Schere, Nähnadeln mit und ohne Kopf, Leder-nadeln, Knopflochgarn, Ponal, PRITT-Stift, Uhu, Maßband Haushaltshandschuhe, Lederreste, Stoffe (Naturfarben, d.h. biblischer Kontext), Nähgarn





**Referentin: Karin Williams,**  
Zertifizierte Kursleiterin Doris EGLI Fi-  
guren (30er Figuren, 50er Figuren)




Biblische\_Erzählfiguren-Salbung\_durch\_Sünderin  
Schlierbach-Guenther

Nr. 6-28676


 **Mi 11.09.2024,**  
**19:00 Uhr**


 Pfarrheim „Herz Jesu“,  
Lerchenfeldstr. 5,  
92637 Weiden

 KEB Neustadt-Weiden



Nr. 6-28791

 **Mi 23.10.2024,**  
**18:30 Uhr**

 Pfarrheim „Herz Jesu“,  
Lerchenfeldstr. 5, 92637  
Weiden

 bitte online: [www.keb-neustadt-weiden.de](http://www.keb-neustadt-weiden.de),  
Infos 0961 634964-2  
**Anmeldeschluss**  
**17.10.2024**

 KEB

## Bildungsrat

(KEB-intern)

Leitung: Peter Schönberger,  
StD, KEB-Vorsitzender

### Fortbildung

## Wie bring ich´s unter die Leute?

### Presse und Öffentlichkeitsarbeit für Ehrenamtliche

Sie planen eine Veranstaltung in Ihrer Pfarrei, Ihrem Verband oder Verein, die Sie auch über die Gemeindegrenzen hinaus bekannt machen wollen.

Tipps aus erster Hand wird Ihnen Simone Baumgärtner geben, Leiterin der Oberpfalz-Medien-Lokalredaktion Weiden/Neustadt/Vohenstrauß/Eschenbach:

- Wie landen meine Veranstaltungs-Ankündigungen in „Tipps und Termine“?
- Zudem gibt sie gern Infos und Formulierungshilfen für bei beiunsdheim und natürlich damit auch für Inhalte, mit denen die Vereine auch ihre eigenen Plattformen bespielen können
- Kontaktfragen sind ebenfalls wichtig: Telefon, Mail, Facebook, Insta? Wie erreiche ich jemanden in der Redaktion? Was, wenn ich mir einen Berichterstatter wünsche? Wohin wende ich mich mit Themenideen? usw.

Referentin: Simone Baumgärtner,

Leiterin der Lokalredaktion WEN-NEW-VOH-ESB  
der Oberpfalz-Medien



# FORUM EHRENAMT

## Veranstaltungen 2024-II

KOMPETENZEN FÖRDERN.  
MENSCHEN BEWEGEN.  
GLAUBEN STÄRKEN.

**12.10.2024**

### *Die Fäden in der Hand behalten*

Gruppen leiten & Sitzungen  
moderieren

 Hotel INCLUDiO  
Burgweinting

**26.10.2024**

### *Kirche statt Kanapee*

Studientag für ehrenamtlich  
Engagierte

 Diözesanzentrum  
Obermünster

**09.11.2024**

### *Workshop Pressearbeit*

Praxistipps für eine erfolgreiche  
Pressearbeit

 Hotel INCLUDiO  
Burgweinting

**30.11.2024**

### *Alte und kranke Menschen besuchen*

Studientag für Ehrenamtliche in der  
Alten- und Krankenseelsorge

 Hotel INCLUDiO  
Burgweinting

[www.keb-bistum-regensburg.de/ehrenamt/](http://www.keb-bistum-regensburg.de/ehrenamt/)

ORTSREGISTER

**ORTSREGISTER**



**Altenstadt/WN**

	Eltern-Kind-Gruppe	45
--	--------------------	----

**Eschenbach**

	Eltern-Kind-Gruppen	44
--	---------------------	----

**Etzenricht**

	Eltern-Kind-Gruppe	46
--	--------------------	----

**Floß**

	Fit für den Alltag	69
Mi	<b>18.09.</b> Fußreflexzonen-Massage	73
Sa	<b>28.09.</b> Bildungsfahrt nach Bayreuth	56
Do	<b>14.11.</b> „Gesunde Familienküche“	78

**Grafenwöhr**

	Eltern-Kind-Gruppe	44
Mi	<b>04.09.</b> Bildungsfahrt an die Ostsee	52
Mo	<b>16.09.</b> Kochen mit Rosi Wolf	72
Mi	<b>18.09.</b> Bildungsfahrt der Senioren	55
Di	<b>24.09.</b> Stärkung für persönlichen Trauerweg – Treffpunkt Trauer-Cafe	90
Di	<b>08.10.</b> Stärkung für persönlichen Trauerweg – Treffpunkt Trauer-Cafe	93
Mi	<b>16.10.</b> Bildungsfahrt der Senioren	57
Sa	<b>26.10.</b> BAUCHZEIT	41
Mo	<b>11.11.</b> „Verlieb mich neu ins Leben“	96
Di	<b>12.11.</b> Senioren-Nachmittag mit wechselnden Themen	61
Di	<b>19.11.</b> Stärkung für persönlichen Trauerweg – Treffpunkt Trauer-Cafe	97
Di	<b>10.12.</b> Stärkung für persönlichen Trauerweg – Treffpunkt Trauer-Cafe	103
Di	<b>14.01.</b> Stärkung für persönlichen Trauerweg – Treffpunkt Trauer-Cafe	105
Di	<b>11.02.</b> Stärkung für persönlichen Trauerweg – Treffpunkt Trauer-Cafe	105

**Kirchendenreuth**

	Eltern-Kind-Gruppen	44
--	---------------------	----

## Kirchenthumbach

Do	<b>19.09.</b>	Seniorengymnastik	73
Do	<b>21.11.</b>	„Gestern war ich noch jünger“	98
Do	<b>28.11.</b>	Seniorengymnastik	83

## Kohlberg

Sa	<b>07.09.</b>	Bildungsfahrt zum Schloss Seehof in Memmelsdorf bei Bamberg	52
----	---------------	---	----

## Mantel

		Eltern-Kind-Gruppen	44
So	<b>08.09.</b>	Die Geschichte der St.-Moritz-Kirche in Mantel	53
So	<b>22.09.</b>	Fahrt nach Rothenburg ob der Tauber	55

## Neustadt an der Waldnaab

Fr	<b>22.11.</b>	Brotbackabend	81
----	---------------	---------------	----

## Neustadt/WN

		Eltern-Kind-Gruppe	45
		Sitzgymnastik – Gedächtnistraining, Beweglichkeit im Alter, Kontaktförderung	68
		Eltern-Kind-Gruppe	47
		Gymnastik – Tanz	70
		Gedächtnis- und Beweglichkeitstraining	
Di	<b>17.09.</b>	Demenzerkrankung und Entlastung Angehöriger	73
Fr	<b>27.09.</b>	Bewegung in der Natur und Begegnung als Weg-Erfahrung in der Trauer	90
Sa	<b>28.09.</b>	Wer in der Demokratie schläft, wacht in der Diktatur auf!	25
Di	<b>22.10.</b>	In der Trauer nicht allein	94
Di	<b>12.11.</b>	Die Aufgaben vom Frauenhaus Weiden	42
Di	<b>19.11.</b>	In der Trauer nicht allein	98
Mi	<b>20.11.</b>	Tagesfahrt zur Hofkäserei Lang in Oed	61
Fr	<b>22.11.</b>	Bewegung in der Natur und Begegnung als Weg-Erfahrung in der Trauer	99
Sa	<b>30.11.</b>	Tagesfahrt zum adventlichen München	62
Di	<b>10.12.</b>	In der Trauer nicht allein	103

## Parkstein

Di	<b>07.01.</b>	Bildungsreise nach Nord- und Südindien	64
----	---------------	--	----



## Pressath

Di	<b>08.10.</b>	Kräuter	75
----	---------------	---------	----

## Püchersreuth-Wurz

		Rücken- und Wirbelsäule – Gesundheitliche Übungen	69
		Fitnesskurs	70
Mi	<b>09.10.</b>	EM-Produkte	76
Do	<b>31.10.</b>	Mediterrane Küche	59
Di	<b>26.11.</b>	Weihnachtsdeko selber machen	62

## Schirmitz

		Eltern-Kind-Gruppen	46
Fr	<b>06.09.</b>	Torten verzieren	52
Sa	<b>14.09.</b>	Die Polizeipuppenbühne kommt zu Gast	23
Sa	<b>21.09.</b>	Kücheln backen	74
Sa	<b>12.10.</b>	Erste-Hilfe-Maßnahmen am Kind	47

## Speinshart

So	<b>08.09.</b>	Geführte Wanderung vom Kloster Speinshart hinauf zum Barbaraberg – am „Tag des offenen Denkmals“	53
Do	<b>10.10.</b>	Smile to Vote – KI, Privatsphäre und Demokratie	26
Sa	<b>12.10.</b>	Frauenfrühstück mit Vortrag	94
So	<b>13.10.</b>	Ausstellungsreihe "Kunst im Kloster 2024" Heaven´s Door/An der Himmelstür	57
Di	<b>22.10.</b>	Unbekanntes Tschechien: Vysocina	13
Sa	<b>22.02.</b>	Ehevorbereitungsseminar	19
Sa	<b>22.03.</b>	Ehevorbereitungsseminar	20
Sa	<b>03.05.</b>	Ehevorbereitungsseminar	20

## Vohenstrauß

Sa	<b>25.01.</b>	Ehevorbereitungsseminar	18
Sa	<b>08.03.</b>	Ehevorbereitungsseminar	19

## Weiden

		Café Malta – Wechselnde Themen für Demenzkranke	68
		Eltern-Kind-Gruppen	46
		Angeleitete Körperübungen mit Schwung halten jung	68
		Yogakurs	69
So	<b>08.09.</b>	Die St. Sebastians-Kirche und die Bedeutung der Bachläufe von Weiden	54

Di	<b>10.09.</b>	Weiden vor 50 Jahren	54
Mi	<b>11.09.</b>	Bildungsrat	107
Do	<b>12.09.</b>	Die kleinen Notfälle im Alter	71
Di	<b>17.09.</b>	Stark trotz Trennung	36
Do	<b>19.09.</b>	Musikgarten-Angebote	48
Do	<b>19.09.</b>	Musikgarten 1 – Rasselbande musikalisch aktiv	49
Do	<b>19.09.</b>	Musikgarten 1 – Der Zauber des ersten Lebensjahres	49
Do	<b>19.09.</b>	„Wei ma schaa malädda redd“	55
Do	<b>19.09.</b>	Mein digitales Erbe	23
Sa	<b>21.09.</b>	Ehevorbereitungseminar	17
Do	<b>26.09.</b>	Bildungsfahrt nach Regensburg	56
Fr	<b>27.09.</b>	Von der Quelle der Eger nach Maria Kulm	9
Fr	<b>27.09.</b>	Schlafworkshop – Baby- und Kleinkindschlaf ganzheitlich verstehen	37
Sa	<b>28.09.</b>	Home in between	56
Mo	<b>30.09.</b>	Demenz – Gesprächskreis für pflegende Angehörige	75
Mi	<b>09.10.</b>	„Tori & Lokita“ (F, BE 2022)	27
Do	<b>10.10.</b>	Wie funktioniert Humor, dass wir mit einem anderen Blick durch die Welt gehen?	93
Fr	<b>11.10.</b>	Großeltern Workshop – fit fürs Enkelkind	38
Di	<b>15.10.</b>	Was verdient die Frau? – Wirtschaftliche Unabhängigkeit	57
Do	<b>17.10.</b>	Auf den Höhen über der Donau	57
Do	<b>17.10.</b>	Kirche braucht Bildung	11
Do	<b>17.10.</b>	Betriebserkundung – Christbaumhof Kammerer, Döllnitz	28
Fr	<b>18.10.</b>	Tschechien: 20 Jahre in der EU – Literarisches Café	58
Sa	<b>19.10.</b>	Angsthase oder Lebensretter? – Crashkurs Kindernotfälle für Großeltern	39
Mo	<b>21.10.</b>	Demenz – Gesprächskreis für pflegende Angehörige	77
Mi	<b>23.10.</b>	Elternkurs „Kinder im Blick“ – KiB	40
Mi	<b>23.10.</b>	Wie bring ich´s unter die Leute?	107
Mo	<b>04.11.</b>	Thema wird noch bekannt gegeben!	13
Mi	<b>06.11.</b>	Einsatz beim Lands- und Buschmann Pater Ferdinand im Kongo	28
Do	<b>14.11.</b>	Essen bei Osteoporose – heute zeit- und gesundheitsgemäß?	78
Mo	<b>18.11.</b>	Thema wird noch bekannt gegeben!	14
Mi	<b>20.11.</b>	„Was Männer sonst nicht zeigen“ (Fi 2016)	29
Do	<b>21.11.</b>	Tagespflege und Betreutes Wohnen	79
Do	<b>21.11.</b>	Zivilcourage	30
Fr	<b>22.11.</b>	Leben mit Demenz	80
Sa	<b>23.11.</b>	Letzte Hilfe Kurs	101

Mo	<b>25.11.</b>	Demenz – Gesprächskreis für pflegende Angehörige	82
Mi	<b>27.11.</b>	„Smoke Sauna Sisterhood“ (EST, F, IS 2022)	30
Do	<b>05.12.</b>	Der heilige Nikolaus	62
Fr	<b>06.12.</b>	China-Protokolle	31
So	<b>08.12.</b>	Gemeinsam unterwegs sein im Advent	32
Mo	<b>16.12.</b>	Demenz – Gesprächskreis für pflegende Angehörige	84
Do	<b>16.01.</b>	„Mitdenken und Mitspielen“	85
Do	<b>16.01.</b>	Der Mensch und das Gemeinwohl haben Vorrang	33
Mo	<b>20.01.</b>	Tulpenblüte in Holland	64
Di	<b>21.01.</b>	Uganda , eines der ärmsten Länder der Welt	33
Do	<b>23.01.</b>	Sicher leben	33
Sa	<b>15.02.</b>	Ehevorbereitungsseminar	19
Di	<b>18.02.</b>	Herstellung von Butter wie zu Omas Zeiten	65
Do	<b>20.02.</b>	„Freude verleiht der Seele Flügel“	85
Sa	<b>05.04.</b>	Ehevorbereitungsseminar	20

## Weiden-Neunkirchen

Sa	<b>14.09.</b>	Bildungsfahrt nach Meißen und Umgebung	54
Mo	<b>30.09.</b>	„Gewagt – 500 Jahre Täuferbewegung“	9
Fr	<b>18.10.</b>	„Einblicke – Reise nach Uganda“	59
Sa	<b>09.11.</b>	„Kreatives Gestalten zum Advent“	61
Mo	<b>02.12.</b>	„Die Geschichte eines Liedes“	15
Mo	<b>27.01.</b>	Cook-Inseln	64
Fr	<b>21.02.</b>	Kirgistan	65

## Weiden-Rothenstadt

		Eltern-Kind-Gruppe „Sonnenkäfer“	45
--	--	----------------------------------	----

## Weierhammer

		Eltern-Kind-Gruppe „Krabbelmäuse“	45
Do	<b>19.09.</b>	Führerscheinänderungen im Alter	21
Do	<b>21.11.</b>	Gesundheit	79

## Windischeschenbach

Sa	<b>07.09.</b>	Vor anderen Menschen auftreten, kann man lernen	106
Di	<b>10.09.</b>	Meditativer Tanz -	71
Sa	<b>14.09.</b>	„Jetzt verstehe ich warum Du Dich so verhältst“	72
Fr	<b>20.09.</b>	Ein Wochenende nur für dich	89
Di	<b>24.09.</b>	Meditativer Tanz -	74
Fr	<b>27.09.</b>	„MBSR-Achtsamkeit“ und „Liebvolle Zwiesprache“ ®	74

Sa	<b>28.09.</b>	Gelassenheit und inneren Frieden finden	91
Sa	<b>28.09.</b>	Zentangle®	91
Mi	<b>02.10.</b>	Meditation in Bewegung	9
Fr	<b>04.10.</b>	... aus der (Sinn-) Quelle schöpfen	92
Sa	<b>05.10.</b>	Zuversichtsansprüche	10
Di	<b>08.10.</b>	Meditativer Tanz -	75
Fr	<b>11.10.</b>	„Ich kann auch anders“	93
Sa	<b>12.10.</b>	Geh deinen Weg ruhig inmitten von Lärm und Hast	76
Do	<b>17.10.</b>	Aller Anfang ist schwer...	77
Di	<b>22.10.</b>	Meditativer Tanz -	77
Fr	<b>01.11.</b>	Ukulele Anfänger A	60
Sa	<b>02.11.</b>	Der „wunde“ Punkt	94
Sa	<b>02.11.</b>	Ukulele Anfänger B	60
Sa	<b>02.11.</b>	Ukulele für Geübte	60
Di	<b>05.11.</b>	Meditativer Tanz -	78
Sa	<b>09.11.</b>	Perfektion oder Gelassenheit?	95
Mo	<b>11.11.</b>	Dankbar für die Ernte (des Jahres)	13
Fr	<b>15.11.</b>	Liebe dich selbst wie deinen Nächsten!	96
Sa	<b>16.11.</b>	Zentangle®	97
Di	<b>19.11.</b>	Meditativer Tanz -	79
Fr	<b>22.11.</b>	Innen wachsen – außen wirken	99
Sa	<b>23.11.</b>	Wirkungsvolles „Betthupferl“ gefällig?	81
Sa	<b>23.11.</b>	Wertschätzender Umgang mit sich selbst	100
Sa	<b>23.11.</b>	„Du, Du liegst mir am Herzen“	17
Sa	<b>23.11.</b>	Afrikanisch trommeln und tief Entspannen	82
Fr	<b>29.11.</b>	Stern von Bethlehem in dunkler Nacht, auch heute	14
Sa	<b>30.11.</b>	Judas: Verräter oder Vorzeigejünger?	14
Di	<b>03.12.</b>	Meditativer Tanz -	83
Fr	<b>06.12.</b>	Tanzend sich auf Weihnachten vorbereiten	83
Sa	<b>07.12.</b>	Sicher und Souverän sprechen	102
Sa	<b>07.12.</b>	Adventskurs mit Zentangle®	103
Mo	<b>09.12.</b>	Wie ein Traum wird es sein	15
Fr	<b>13.12.</b>	„Dem Odem Gottes Raum geben“	84
Fr	<b>13.12.</b>	„Jesus Christ is born“	63
Fr	<b>13.12.</b>	Seht, die gute Zeit ist nah!	42
Sa	<b>14.12.</b>	Und wovon träumst Du?	16
Di	<b>17.12.</b>	Meditativer Tanz -	84
Do	<b>26.12.</b>	„Weihnachten in Gemeinschaft“	104
Mo	<b>30.12.</b>	Bildungstage um Silvester	104
Di	<b>07.01.</b>	Meditativer Tanz -	82

Sa	<b>18.01.</b>	Einander trauen – sich trauen lassen – Januar 2025	18
Di	<b>21.01.</b>	Meditativer Tanz -	85
Sa	<b>01.02.</b>	Einander trauen – sich trauen lassen – Februar 2025	17
Di	<b>11.02.</b>	Meditativer Tanz -	85
Di	<b>25.02.</b>	Meditativer Tanz -	85
Sa	<b>01.03.</b>	Einander trauen – sich trauen lassen – März 2025	19
Sa	<b>15.03.</b>	Feel the Rhythm	86
Fr	<b>21.03.</b>	Biblische Figuren LEA-Erzählfiguren (EGLI)	105
Sa	<b>17.05.</b>	Einander trauen – sich trauen lassen – Mai 2025	20



caritas **Weiden/OPF - Neustadt/WW**



Wenn Sie mal nicht  
weiter wissen...

... unsere Beratungsstellen sind für Sie da!

Kontaktieren Sie uns unter

**Tel.: 0961 / 398 90-0**

[www.caritas-weiden.de](http://www.caritas-weiden.de)

# Bildnachweise

## B

- Blattnig Michaela - 96  
 Bräuer Hans - 1, 53, 89f., 124  
 Brooks-Potratz Norbert Jimmy - 63  
 Burger Carola - 76, 82, 86

## C

- caritas\_kjf - 36  
 Cavelius Alexandra - 31  
 cinejoy movies - 27

## D

- Dommer Martina - 104

## F

- Fießinger Claudia - 91, 97, 103

## G

- Gradl Hans-Georg - 14

## H

- Herder Verlag - 11

## I

- ifem - 48f.

## J

- Janner Regina - 72, 81, 94, 102

## K

- Karban-Völkl Kathrin - 94, 98  
 Kath. Bildungswerk Slzbg. - 11  
 KEB - 43  
 Kick Alfred - 17ff.  
 Kick Andrea - 19  
 Kirchner Reinhard - 52  
 Kratschmann Josef - 93  
 Kutscher Wally - 93

## L

- Landefeld Yvonne - 72, 81, 94, 102  
 LNdD - 26  
 LNdD WEN NEW - 24  
 Löschel Nadja - 37f.

## M

- Menz Petra - 48f.  
 Michel Theresa - 84

## N

- Neue Visionen Film - 30  
 Nicklas Tobias - 10

Nitzsche Andrea - 95, 100

## O

Oppitz Jörg - 17

Oppitz Katrin - 17

## P

pixabay - 9, 23, 30, 33, 37, 47, 55, 57ff., 61, 65, 68ff., 77ff., 107

Pixabay Ron Porter - 38

pixabay v StockSnap - 41

Plödt Julia - 20

Pöllath Bernadette - 74

Puckschamel Renate - 32, 52ff., 56, 61f., 64, 74f.

## R

Ramoser Stefan - 42

Reger Richard - 28

Romanow Chrstine - 104

## S

Schmaußer Georg - 83

Schmidt Hans-Jörg - 58

Schwarzmeier-Moises Julia - 42, 89

Seidl Angelika - 77

Strigl Manfred, Johannisth. - 9, 13, 15ff., 104

## T

Tefert Dominik - 13

Temperclay Filmverleih - 29

Tenhumberg Nina - 25

## U

US Gov – Secretary of State's photograph - 31

## W

Williams Karin - 105

www.letztehilfe.info - 101

## Z

Zuk Cornelia - 99

zukunfftuerfamilie.de - 39

---

## Vereinsstruktur der KEB

### **Mitglieder der KEB Neustadt-Weiden**

Im Wesentlichen zählen Pfarreien, kath. überörtliche Verbände, sowie Vereine und Einrichtungen zu den Mitgliedern der regionalen KEB. Ihre jeweiligen Vertreter finden Sie auf unserer Homepage. Sie bereichern das Bildungsprogramm der KEB insbesondere durch das vielfältige Engagement ehrenamtlicher KEB-Beauftragter.

### **Mitglieder des Bildungsrates**

Peter Schönberger, StD, 1. Vorsitzender  
Pfarrer Thomas Stohldreier, geistlicher Beirat  
Thomas Hentschel  
Inna Pajda  
Renate Puckschamel  
Heidi Reichel  
Hermann Stadler  
Hans Bräuer

### **(Weiterer) Delegierter**

Anton Dobmayer, OStD i.R., Delegierter

### **Träger**

Die Regionale KEB Neustadt-Weiden ist eine Institution der KEB - Kath. Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V., diese wiederum Mitglied der Katholischen Landesarbeitsgemeinschaft für Erwachsenenbildung in Bayern (KEB Bayern). Als solche ist sie im eingetragenen Verein und im Sinne des BayEbFöG als gemeinnützig und spendenbegünstigt anerkannt.

### **Qualitätsmanagement**

Die KEB Neustadt-Weiden betreibt als Organisationsentwicklung von Management, Einrichtung und Dienstleistungen Qualitätsentwicklung nach QESplus. Im Juni 2023 wurde sie für weitere 3 Jahre von CerTqua nach QESplus zertifiziert.



### **Verantwortlich für den Inhalt**

Hans Bräuer, Leiter der KEB Neustadt-Weiden



## AGB und Datenschutz - Auszug

### Grundsätzliches

Die AGBs der Mitveranstalter (beispielsweise Bildungshäuser und Reiseunternehmen) sind bei den einzelnen Veranstaltungen zudem zu berücksichtigen.

Unsere vollständige Version auf [www.keb-bistum-regensburg.de/agb](http://www.keb-bistum-regensburg.de/agb) !

### Anmeldeschluss

Der Anmeldeschluss der Ausschreibung ist in der Regel mit einem konkreten Datum gekennzeichnet. Nach dem jeweiligen Anmeldeschlusstermin können Anmeldungen nur noch nach individueller Absprache angenommen werden.

### Kursgebühren

Für die Erhebung der Kursgebühren gilt die jeweilige Regelung in den einzelnen Ausschreibungen: Folgendes Prozedere wird angewendet:

Soweit Beiträge in Rechnung gestellt werden, sind diese innerhalb von 10 Tagen unter Angabe des Verwendungszwecks bzw. mit der entsprechenden Rechnungsnummer auf das Konto der KEB zu überweisen.

Die Kursgebühren sind dann in bar zu entrichten, wenn dies in der Ausschreibung vermerkt ist.

Veranstaltungsgebühren bzw. können nach dem Kurs mittels SEPA-Lastschriftmandat abgebucht werden. Eine einmalige Abbuchungsermächtigung erfolgt hierzu durch die Teilnehmenden.

Nicht in Anspruch genommene Leistungen können nicht rückerstattet werden.

### Veranstaltungsanmeldung

Eine Anmeldung (telefonisch, persönlich, online, per E-Mail oder schriftlich) gilt als verbindliche Kursbelegung, solange von der KEB keine anderweitige Mitteilung erfolgt. Melden Interessierte weitere Teilnehmende für eine Veranstaltung an, verpflichten Sie sich, auch für die vertraglichen Verpflichtungen aller von Ihnen angemeldeten Teilnehmenden, einzustehen.

In der Regel wird die Anmeldung nicht schriftlich bestätigt.

### Rücktritts- / Bearbeitungsgebühren

Diese Rücktrittsbedingungen gelten, sofern in der konkreten Veranstaltungsausschreibung keine anderen Konditionen geregelt sind. Bei Reisen zusammen mit Pfarrei(einrichtung)en sind immer deren Konditionen zu erfragen.

Folgende Rücktrittsbedingungen gelten, sofern in der konkreten Ausschreibung keine anderen Konditionen geregelt sind: Bei Rücktritt von der Veranstaltungsanmeldung bis 7 Tage vor Kursbeginn werden 10% der Kursgebühr – bei Tagesreisen und mehrtägigen Veranstaltungen 30 % der Gebühren –, mindestens jedoch 6 Euro als Verwaltungsgebühren erhoben. Entstehen der KEB durch den Rücktritt

geringere Kosten, dann werden nur diese in Rechnung gestellt. Wird diese Rücktrittsfrist nicht gewahrt und übernimmt keine Ersatzperson die vollen Verpflichtungen des abgemeldeten Teilnehmers, werden die gesamten Kursgebühren fällig. Für die Teilnahme an mehrtägigen Reisen wird der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung dringend angeraten.

Zudem können gesonderte Geschäftsbedingungen mit entsprechenden Rücktrittsbedingungen für Kurse und Veranstaltungen (z.B. Studienreisen) gelten. Diese sollten in den Ausschreibungsunterlagen publiziert werden.

Können Teilnehmende/Interessierte aufgrund einer gesetzlich vorgeschriebenen Regelung am weiteren (grundsätzlich möglichen) Kursverlauf nicht (mehr) teilnehmen, werden entsprechende Kursgebühren von der KEB nicht zurückbezahlt.

### **Veranstaltungsabsage**

Eine Veranstaltung kann abgesagt werden, z.B. wegen zu geringer TN-Zahl, Ausfall von Referenten/innen oder von Vortragsräumen, Störungen des Veranstaltungsablaufs oder des Vortrags, deutliche Verzögerung des in der Ausschreibung genannten Kursbeginns, weitere Gründe, die nicht den Einfluss der KEB unterliegen, höhere Gewalt. In diesem Fall erfolgt eine rechtzeitige Benachrichtigung (soweit möglich) sowie die Erstattung bereits vorweg bezahlter Gebühren für die Veranstaltungsteilnahme.

Weitergehende Ansprüche können nicht berücksichtigt werden.

Bei Vorträgen ohne Anmeldung wird der Ausfall der Veranstaltung (soweit möglich) in der Tagespresse bekannt gegeben.

### **Datenschutz**

In der Diözese Regensburg gelten - wie in allen deutschen (Erz-)Diözesen - für die Verarbeitung personenbezogener Daten die Bestimmungen des Gesetzes über den Kirchlichen Datenschutz (KDG) einschließlich der Verordnung zur Durchführung der Anordnung über den kirchlichen Datenschutz (KDG-DVO) sowie die sonstigen anzuwendenden kirchlichen und staatlichen Datenschutzvorschriften. Wir verarbeiten Ihre personenbezogenen Daten ausschließlich gemäß den gesetzlichen Datenschutzvorschriften so, wie sie in der Datenschutzerklärung unter [www.keb-bistum-regensburg.de/datenschutzerklaerung](http://www.keb-bistum-regensburg.de/datenschutzerklaerung) dargestellt sind.

### **Urheberschutz**

Fotografieren, Filmen sowie Tonaufzeichnungen sind nicht gestattet. Lehrmaterialien dürfen ohne Genehmigung der KEB und der betreffenden Referenten nicht veröffentlicht oder vervielfältigt werden.

### **Haftung**






Die KEB übernimmt keinerlei Haftung für Diebstähle, Verletzungen oder Schäden an Personen oder Sachgegenständen, die sie nicht zu vertreten hat.

Die Teilnahme an Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr.

## Erklärung der Kürzel und Symbole

### Informationen zu den Symbolen / Legende

Wichtige Informationen sind im Veranstaltungsprogramm und auch in den Veranstaltungsflyern mit einfachen Symbolen gekennzeichnet. Hier finden Sie eine Übersicht. Falls dennoch Fragen auftauchen wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle. Vielen Dank.

-  Veranstaltungstermin mit Datum und Uhrzeit
-  Veranstaltungsort / Start der Tour
-  Teilnahmegebühren
-  Anmeldeinformationen zur Veranstaltung
-  Veranstalter / Kooperationspartner

AE	Abendessen
DZ	Doppelzimmer
EbFöG	Erwachsenenbildungsfördergesetz
EBW	Evangelisches Bildungswerk
EKG	Eltern-Kind-Gruppe
EZ	Einzelzimmer
GCJZ	Ges. für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit
KAB	Katholische Arbeitnehmerbewegung
KDFB	Katholischer Deutscher Frauenbund
KEBB	Katholische Erwachsenenbildungsbeauftragte/r
KF	Kolpingfamilie
KJF	Katholische Jugendfürsorge
KLb	Katholische Landvolkbewegung
LeA	Lebensqualität fürs Alter
ME	Mittagessen
NK	Nachmittagskaffee mit Kuchen
NOPf	Nord-Oberpfalz
PGR	Pfarrgemeinderat
StK	Stehkaffee
TN	Teilnehmerinnen und Teilnehmer
ÜN	Übernachtung
VP	Vollpension
VA	Veranstaltung(en)



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG  
KREIS NEUSTADT U. STADT WEIDEN



*Blicke weiten*



Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V.  
Regionale KEB Neustadt-Weiden  
Lerchenfeldstr. 11, 92637 Weiden  
0961 634964-0, info@keb-neustadt-weiden.de

[www.keb-neustadt-weiden.de](http://www.keb-neustadt-weiden.de)